遠距監測照護 居家醫療再升級

全時溫暖守護您

文/臺中榮總家庭醫學部部主任 許碧珊

家庭醫學部

許碧珊 主任



【主治專長】

家庭醫學、旅遊疫苗、整合照顧、 老人醫學、安寧療護、健康促進及預防醫學、長期 照護與居家醫療、戒菸治療、健康減重

【門診時間】

週三上午、週五上午。

結合資通訊科技,臺中榮總居家醫 療再升級。臺中榮總居家醫療團隊白民 國87年成立至今,服務無數在地鄉親, 透過整合醫療資源,讓病人在家中也能 獲得全人及連續性的醫療照護。在院長 陳適安的帶領下,成立遠距醫療中心, 完成軟硬體建置,推動各項遠距照護、 **袁**距監測、遠距諮詢等服務,在居家醫 療方面,我們從112年起,與彰化榮 民之家醫護團隊合作慢病照護與遠距藥 物指導,至今服務 268 人次,有效下降 住民抗乙醯膽鹼藥物的負擔;112年底 推動居家遠距監測計畫,無論在不明症 狀的釐清與診斷、慢性疾病的照護或是 末期個案的安心居家照護上,總計服務 16人次,並啟動882次緊急醫療服務, 在在凸顯遠距監測的重要角色與效益。

71 歲的許陳奶奶,102 年診斷出 風濕性關節炎合併肺纖維化,近年病況 合併心臟衰竭,長期飽受呼吸喘、頭暈、胃口差、虚弱等困擾。在112年間,每1至2個月就反覆穿梭於急診及住院之中。由於病情發展,許陳奶奶的症狀未大幅改善,在與家人討論後,表示不希望接受插管及鼻胃管治療,因此轉至安寧病房接受症狀控制。考量許陳奶奶出院後在家中的狀況頻傳,家屬在醫療



▲ 民眾出席記者會,由護理師協助使用遠距 監測照護

專隊的建議下,申請遠距照護服務。在 遠距照護服務的協助下,許陳奶奶在家 中也能獲得妥善的照護;當血氧下降或 呼吸喘促時,24 小時待命的遠距照護 中心會立即聯繫處理,家屬表示,遠距 照護服務讓他們感到安心,因為醫療團 隊能主動追蹤健康狀況,並在出現異常 時即時處理。

健保署推動「全民健康保險在宅急 症照護試辦計畫」在7月起上路,攜 大居家醫療照護的範疇。李降軍醫師指 出,此階段的在宅急症照護主要針對肺 炎、泌尿道感染與軟組織感染等三種病 症,臺中榮總家醫部許主任表示,跨領 域專業醫療團隊已準備就緒,挑選適合 在家中接受針劑抗牛素的個案,讓病人 可以在熟悉的居家環境中接受治療和照 護,減少因住院而產生的焦慮與不適, 幫助病人儘快恢復健康和生活功能。

符合在宅急症照護條件的病人, 在急性照護期間我們搭配通訊診療,除 了醫師提供在宅急症照護及診療服務, 護理師會提供居家護理照護、案家自我 照護指導及衛教、藥師提供在宅急症藥 事照護、呼吸治療師亦對呼吸器使用給 予案家白我照護指導,更結合資通訊科 技的遠距監測居家醫療再升級。若有意 為家中長輩或親友申請在宅急症照護服 務,可諮詢臺中榮總家庭醫學科或有提 供在宅醫療服務的醫療院所。在宅急症 照護是一種以病人為中心的醫療照護模 式,可提供病人更舒適、更具人性化的 照護體驗。隨著居家醫療服務的推廣, 相信未來將有更多病人受益。 📦



▲ 當日記者會由吳杰亮副院長 (右三)主持,民眾 (中) 出席記者會並與醫護團隊合照。