

乳癌與骨質疏鬆

★ 臺中榮總乳房腫瘤外科個管師 吳昕潔 / 臺中榮總乳房腫瘤外科醫師 洪志強



骨鬆防治

中榮醫訊 NO.255

隨著人口的老化，骨質疏鬆症已成為國人關注的重要議題。依據世界衛生組織 (WHO) 於 1994 年公佈成年人骨質疏鬆症的定義：『一種因骨量減少或骨密度降低而使骨骼微細結構發生破壞的病，惡化的結果將導致骨骼脆弱，並使骨折的危險性明顯增高』。

年齡約 40-50 歲的婦女會面臨到停經的情況，而骨質疏鬆症好發於停經後婦女及年長者，尤其對乳癌患者而言影響更劇。當乳癌患者接受化學治療（如小紅莓、紫杉醇等）時，其常見的副作用為噁心嘔吐、掉頭髮、嘴破等，卻忽略到化療會導致卵巢功能衰竭，降低女性體內的賀爾蒙量進而造成骨質疏鬆的問題。

賀爾蒙受體陽性的停經後乳癌患者服用抗賀爾蒙藥物 - 芳香環酶抑制劑（簡稱 AI，如：復乳納、安美達錠、諾曼癌素），服用此類藥物骨質流失機率比起正常女性一年增加 2%，五年下來約增加 10%；停經前乳癌患者為了治療需接受卵巢輸卵管切除術、使用停經針（如柳普林、諾雷德）…等治療，這些治療會抑制卵巢功能，長期下來會增加骨質流失、降低骨質密度造成

骨質疏鬆的發生。綜合以上乳癌患者的治療皆會造成骨質疏鬆，因此，乳癌患者對抗骨鬆更是一大課題。

在此建議乳癌患者養成良好的生活習慣、補充適量鈣片及維生素 D、規律的運動習慣、曬太陽、使用抗骨質流失藥物（此藥物機轉抑制破骨細胞的作用，減少破骨進而提升骨密度）來預防骨質疏鬆。而骨質疏鬆通常沒有明顯症狀，若患者擔心有骨質疏鬆的問題，也可透過每年一次自費骨質密度來檢測（費用為 1200 元），若要自費骨質密度檢查可於看診時主動向主治醫師提出要求。

女性的骨骼健康真的非常重要，尤其是乳癌患者更要留意自己的骨骼健康，提早儲存骨本，不僅可以遠離骨折併發症，更可以擁有更好的生活品質。



臺中榮總 乳房腫瘤外科

電話：

04-23592525 分機 5031 或 5034

服務時間：

週一至週五 8:00-12:00 13:30-17:30

位置：

第二醫療大樓 地下一樓