



【無痛】針灸 - 雷射針灸

★ 臺中榮總傳統醫學科醫師 陳有昱

前言

二歲陳小弟弟每到季節交替時早上起床就一直打噴嚏、流鼻水、鼻子眼睛癢，服用西醫診所給的抗組織胺效果也僅止於短期症狀控制，阿嬤在菜市場聽聞中醫可以幫忙過敏性鼻炎的控制，尤其是雷射針灸效果極佳又安全無痛，因此前來中醫門診諮詢相關訊息…

針灸：

針灸首見於《黃帝內經·靈樞》，運用銳利石塊作為砭石，刺激身體特定的部位，以減輕或消除疼痛。到了 1996 年，在現代醫學理，世界衛生組織 (WHO) 公布 64 項針灸適應症，針灸成為正規醫療項目之一。

針灸的理論基礎是人體的經脈系統與氣血循環，穴位就如同氣血的集散中心，醫師經由穴位上的針刺，調度分配人體氣血，而達到緩解疼痛、改善症狀等治療目的。

雷射針灸：

雷射治療迄今約有五十多年歷史，最近幾年來才有雷射針灸發明。

原理是以低能量雷射 (0.1 ~ 0.5 焦耳)，對準穴位或肌筋膜壓痛點照射（隔 0.5 公分），固定能量和頻率的雷射，能促進粒線體合成，增加能量來源，啟動內分泌調節，達到抗發炎及恢復血液循環效果。

另外也結合了中醫的針灸平衡陰陽理論，利用慢慢釋放的熱能量達到更多治療效果，類似中醫的艾灸（在針柄上燒艾絨，將熱能與香味傳導入軟組織）。

雷射針灸也突破了傳統針灸的局限。比如開刀有傷口，不能針灸的人，但經雷射針灸照射就能加速傷口癒合。雷射針灸還可用來治療過敏，過敏的人通常體質偏寒，雷射針灸類似中醫傳統的溫灸，可以



達到溫補治病效果，像是緩解過敏性鼻炎、氣喘，效果很好。

雷射針灸與針灸的不同：

雷射針灸與傳統針灸最大不同在於雷射針灸不需針刺，而是種光療照射法，是一種不會痛的光療法、對於傷口復原、慢性疼痛效果不錯。適用怕痛、怕針的人或是兒童。

雷射針灸的禁忌：

- 不可對眼睛直射，照射面部穴位時須戴護目鏡。
- 甲狀腺機能亢進者不可作雷射針灸。
- 孕婦或欲懷孕者不可作雷射針灸。

●惡性病變之患處，如癌症患處等。

●心絞痛患者。

溫馨小提醒：

- 雷射針灸單次效果較差，要多做幾次才有療效。某些疾病的療效可能受限，因為雷射針灸無法達到傳統針灸的深度。
- 由於雷射針灸儀器價格昂貴，因此治療健保無給付，須自費，每次約 400 ~ 800 元不等。
- 目前醫事法雖無規範只有專業醫生才能使用雷射針灸，但建議還是在專業醫師監督下使用較安全。請洽詢受過相關課程訓練或本院傳統醫學科的醫師較有保障。



傳統醫學科醫師 陳有昱

主治專長：

* 中醫一般科

* 骨關節整復

* 運動醫學

* 針灸治療

門診時間：

週一上午、週四上午

【2631 診間】