



# 流感與流感疫苗

★ 臺中榮總家庭醫學部醫師 張子偉／張文道

## 一、流感簡介

流感是急性病毒性呼吸道疾病，致病原為流感病毒，主要分成 A、B、C 三種型別，其中只有 A 型及 B 型可以引起季節性流行，常見症狀有發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，與感冒有很多類似的症狀，不容易直接從症狀來判斷，要準確的知道是否得到流感，必須要做病毒的培養與鑑定。流感之所以令人害怕在於其爆發快速、散播廣泛，以及併發症嚴重，而重症及死亡多見於老年人、免疫功能不全者、有心、肺、腎臟等慢性病患者。

## 二、接種流感疫苗的重要性

根據疾管署統計，自 2019 年十月流感季開始，到今年年初已累計將近 500 例流感併發重症個案，其中 26 例死亡經審查與流感相關，而各年齡層發生率及死亡率均以 65 歲以上為高！因此每年定期接種流感疫苗，是預防流感及其併發症（如：肺炎、腦炎、心肌炎、續發性細菌感染等）甚至死亡最有效的方法，尤其是孕婦、5 歲以下幼童、65 歲以上年長者，以及有共病的患

者都是高風險族群。政府部門會以高傳播及高風險族群為優先接種對象，以防止大流行及減少重症案例為首要目的，不符合公費接種之民眾也建議自費施打，保護自己也保護親友。

## 三、流感疫苗副作用為何？

最常見的副作用為接種後之注射部位疼痛、紅腫，少數的人會有全身性的輕微反應，如：發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等，一般在發生後 1-2 天內自然恢復。嚴重的副作用，如立即型過敏反應，甚至過敏性休克，發生機率非常低。其它曾被零星報告過的不良事件包括：神經系統（如：腦脊髓炎、Guillain-Barré 症候群等）和血液系統症狀，但統計上這些副作用發生機率極低。

## 四、哪些人不適合接種？對雞蛋過敏者可以接種嗎？

1. 已知對疫苗的成份有過敏者，不予接種。
2. 過去注射曾經發生嚴重不良反應者，不予接種。



3. 出生未滿 6 個月，因無使用效益及安全性等臨床資料，不予接種。
4. 發燒或正患有急性中重疾病者，宜待病情穩定後再接種。

許多民眾對於雞胚胎蛋培養法製造之不活化流感疫苗能否施打在對「蛋」有嚴重過敏者有所疑慮，經國際文獻資料顯示，接種流感疫苗後出現嚴重過敏反應之機率極低，因此我國傳染病防治專家建議參依美、英等國作法，對「蛋」之蛋白質有嚴重過敏者不再列為接種禁忌症，是可以接種的。惟建議接種疫苗後應於接種單位或附近，休息並觀察至少 30 分鐘以上，待無不適後再離開。

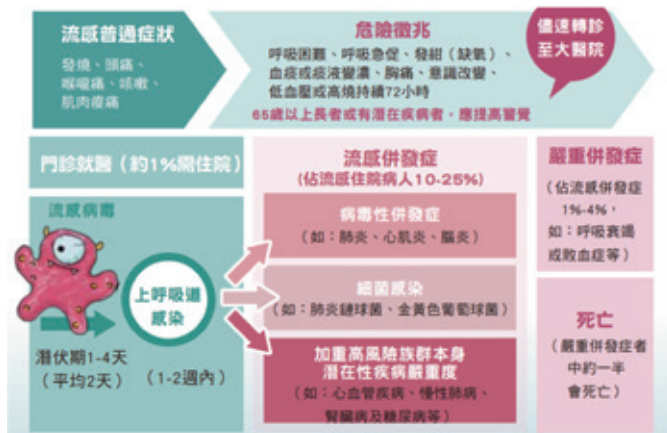
由流感病毒引起的急性呼吸道傳染病，兩者並不相同，因此流感疫苗並不能預防感冒！

	流感	感冒
病原體	流感病毒	多種病原體，如鼻病毒、腺病毒、細菌
傳染途徑	飛沫、接觸傳染	飛沫、接觸傳染
臨床症狀	倦怠、喉嚨痛、肌肉痠痛等	倦怠、鼻塞、流鼻水、喉嚨痛等
影響範圍	全身性	呼吸道局部為主
傳染性	傳染性強，病毒易變異，易爆發流行性	傳染性弱，個別出現
季節性	明顯季節性，通常在冬春季	無季節性
併發症	肺炎、腦炎、心肌炎、重則死亡	少見（中耳炎或肺炎）

## 五、為何每年皆要接種？接種後就不會感冒或得流感？

流感疫苗之病毒株僅包含目前最可能流行之病毒型別，加上流感病毒易突變特性，幾乎每年流行的病毒株都稍有不同，而即使病毒未發生變異，接種 4-6 個月後保護效果即可能下降，保護力一般不超過 1 年，因此建議每年均須接種 1 次，是全球一致性的作法。

普通感冒的致病原是多達數百種不同的病毒或細菌，流感則是



◎（資料來源：衛生福利部疾病管制署 108 年流感防治問答集）

六、此疫苗接種建議為現行疾管署政策，可能會隨時間修改，施打時可洽詢醫師。🏥