

「皮蛇」的水泡好了， 但怎麼還是會痛啊！？

★ 臺中榮總麻醉部疼痛科主治醫師 謝昶叡

帶狀皰疹又稱為皮蛇（圖一），由水痘帶狀病毒傳染所引起，通常第一次感染之後，病患會產生水痘及水泡，但是水痘痊癒之後病毒卻往往會殘留在身體裡面，躲在我們的神經節。當我們身體狀況出現變化的時候，例如疲勞、免疫力低下、老化等，原本潛伏的病毒就會開始作怪，除了跑到體表上產生紅疹、水泡之外，也會在神經節進行攻擊而引起神經性的疼痛。

皰疹後神經痛是帶狀皰疹最常見的併發症，它的表現就是在帶狀皰疹影響的區域，出現包括麻痛、灼熱等等神經疼痛的表現，患者會出現對於疼痛的感覺變的敏感，部

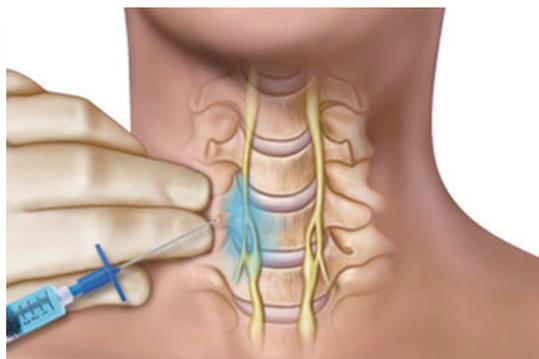
分的病人其神經痛的表現會持續超過 90 天以上，或甚至變成長期慢性的疼痛，影響到日常生活與工作甚至是睡眠的品質。皰疹後神經痛的發生率大約是 6%，也就是每 100 個帶狀皰疹的發生，就會有 6 個人會出現皰疹後神經痛的問題。它通常好發於大於 50 歲的病人與有免疫功能缺失的患者，危險群也包括帶有自體免疫疾病、氣喘、慢性阻塞性肺病或糖尿病、抽菸的患者。

目前主要治療皰疹後神經痛以口服藥物為主，包括了各種止痛藥物等，其中還包括局部塗抹或是貼布的麻醉藥物。除了口服藥物之外，也有許多介入性的治療方式，包括了硬脊膜注射、交感神經阻斷術（圖二），對於急性且嚴重的神經疼痛也有一定程度的治療效果。

石先生，66 歲，廣東人，今年年初於左臉頰長出帶狀性皰疹，



圖一 帶狀皰疹，俗稱皮蛇。



圖二

於家鄉治療，臉上的皰疹痊癒後，但是仍有疼痛情形，一開始以為是牙齒問題，先到牙科治療，但找不到原因，後來經女兒介紹，今年五月將他帶來台灣的疼痛科做治療，第一次看診才知道，原來是皰疹後神經痛，於診間伯伯一直指著左臉頰表示非常疼痛，疼痛無法忍耐，吃藥都無效，痛到無法睡覺，女兒表示爸爸無健保，她也知道治療都是無健保給付，並直接與醫師說，多少錢都沒關係，我只想讓爸爸有好的生活品質，第一次安排做交感神經阻斷術，並告知伯伯，打完之後，藥效退了即會恢復疼痛，但是要伯伯注意多久後才開始不舒服，回家後搭配藥物使用，疼痛分數應該可以降低，爾後一個禮拜後回診，女兒說，幾個月以來，第一次看到爸爸睡得這麼安穩，雖然只有一個晚上，但是女兒非常感動，接下來幾次的治療，不痛的時間逐漸

拉長，伯伯一次又一次的治療，臉上的笑容也越來越多，因探親時間有限，伯伯於七月返回家鄉，目前藥物輔助治療，疼痛受到良好的控制。

其實皰疹後的神經疼痛雖然很可怕，但只要接受良好的診視與治療，是能夠得到穩定的控制的。所以我們建立起正確的認知，當發現自己有帶狀皰疹引起的疼痛的問題，應該盡早就醫尋求協助，接受適當的治療。

疼痛是身體的一個警訊，暗示著身體或許哪裡出現了問題，而許多的疼痛與疾病，越早治療越能有效控制，任何的疼痛問題都不應該被輕忽，讓我們一起對抗疼痛吧！

麻醉部疼痛科主治醫師 謝昀叡

【主治專長】

- * 神經阻斷治療各種骨關節、頭頸部、背部、神經的疼痛
- * 超音波導引進行各種介入性治療以及增生療法
- * 專精於肩膀關節疼痛以及癌症疼痛治療

【門診時間】

每週五，上午，2716 診間