



嚼檳榔可抗新冠病毒？ 破解不實謠言和迷思！

文 / 臺中榮總家庭醫學部主治醫師 吳家鈞
臺中榮總社區醫學科研究助理 古靜華

去年（2020）二月中國國家中醫藥管理局發布一篇《新型冠狀病毒感染的肺炎診療方案（試行第四版）》，其中將檳榔列為新冠病毒推薦藥物藥材，一時間讓嚼檳榔抗病毒成為中國熱門話題。但嚼檳榔是否真的可抗新冠病毒？

世界衛生組織（WHO）所設立的國際癌症研究總署（IARC）於1987年即公佈，「嚼含菸草的檳榔」或「同時吸菸與嚼檳榔」對人類有致癌性，致癌部位主要位於口腔、咽部及食道。2003年，IARC又依據最新研究證據與專家學者一同宣布：「檳榔子屬於第一類致癌物」，即使嚼不含任何添加物的檳榔子也有致癌可能。

在台灣，口腔癌是青壯年（25-44歲）男性最常見的癌症，排名十大癌症死因第5名。根據台灣最新癌症登記資料與死因統計，跟十年前比較，台灣每年罹患口腔癌人數增加近1倍，每年有超過6,000名新診斷口腔癌個案，2,700人因口腔癌死亡，為台灣男性所罹患的主要癌症中，發生和死亡情況增加最快的癌症。

世界衛生組織針對嚼檳榔抗病毒謠言，也特別澄清。嚼檳榔會增加癌症和心血管風險，降低免疫力，增加新冠病毒造成的COVID-19嚴重程度。近來新冠病毒疫情蔓延，除了遵守防疫新生活規定外，及早施打疫苗、戒菸、戒檳及體重管理等。🏥



▲透過個管護理師的諮詢，讓民眾瞭解嚼檳榔對身體造成的危害及戒除提供的相關服務。



臺中榮民總醫院
Taichung Veterans General Hospital

檳榔子本身就是致癌物質



10 個口腔癌

9 個嚼檳榔



本院設有專業戒檳衛教師提供戒檳衛教

助您戒嚼檳榔

毋需掛號，全程免費

採一對一戒檳衛教服務



定期接受口腔黏膜篩檢，早期發現早期治療!!

本院提供戒檳衛教諮詢，幫助您拒絕壞"檳"友

地點：癌症篩檢 單一窗口，分機3261

時間：周一~周五 上午08:00-12:00 下午01:30-05:30

本院院區

禁食檳榔

