

上腹疼痛、不適感或噁心感 —可能是幽門桿菌感染嗎？

文／臺中榮總家庭醫學部主治醫師 王雅瑜
臺中榮總家庭醫學部醫師 蘇致軒

家庭醫學部 王雅瑜 醫師



【主治專長】

家庭醫學、預防醫學、戒菸、健康管理與諮詢、慢性病管理、骨質疏鬆

【門診時間】

王雅瑜醫師 - 週二上午、週五上午
蘇致軒醫師 - 週二上午

陳先生，50歲，體型肥胖，喜歡吃燒烤肉類及醃漬食物，每天吸菸一包約30年，來到家醫科門診，非常擔憂地表示：「公司體檢的抽血檢驗發現幽門桿菌抗體陽性，因為父親有胃癌，體檢報告指出幽門桿菌感染有可能會造成胃癌.....。」

10 人中有 3 人感染幽門桿菌，多數無明顯症狀，長期感染者有少數人會提高胃癌風險

世界上有50%的人口受到幽門桿菌感染，開發中國家的感染盛行率稍高、感染年齡更早。台灣地區感染盛行率約為30%。在大多數情況下，幽門桿菌感染不會引起任何症狀。但是在某些人

感染幽門桿菌可能引起胃或十二指腸的潰瘍，可能會有上腹疼痛、不適感或噁心感。長期感染者，少數人可能會產生胃癌或胃淋巴瘤。

檢測與治療

幽門桿菌的檢測方法：

- 1.胃鏡檢查同時進行切片，以胃組織進行病理化驗，並檢測是否有幽門桿菌。
- 2.胃鏡檢查同時進行切片，以胃組織進行快速尿素酶檢測。
- 3.尿素呼氣試驗（UBT）。
- 4.糞便抗原試驗（SAT）。

檢驗血中幽門桿菌抗體呈現陽性反應時，並不能完全表示目前胃內有幽門螺旋桿菌感染，只代表「曾經感染過幽門桿菌」，即使幽門桿菌已根除，血液中的幽門桿菌抗體可能依然呈現陽性。

幽門桿菌的治療

用潰瘍特效藥搭配2~3種抗生素，給予7~14天的治療，約有70-90%的殺菌成功率。完成幽門桿菌療程且停止抗生素與氫離子幫浦抑制劑滿一個月後，須再回診透過糞便幽門桿菌抗原檢測證實是否根除幽門桿菌。

健康飲食、落實公筷母匙，遠離罹患胃癌風險

為降低胃癌風險，應遠離菸酒、維持理想體重、減少食用燒烤肉類及醃製食品、多吃新鮮蔬菜水果。同時落實公筷母匙、避免生食，減少幽門桿菌感染的機會。若民眾擔心幽門桿菌感染也擔心是否有胃癌，建議可安排胃鏡檢查，檢查食道、胃及十二指腸，若發現病灶會執行切片，送病理化驗同時也可了解胃內是否存在幽門桿菌。

衛生福利部
國民健康署

如何讓幽門螺旋桿菌現形？

非侵入式檢查

呼氣檢查

喝下含碳十三的尿素，若體內有幽門螺旋桿菌即可驗出，準確率高達98%

檢查結果
若有幽門螺旋桿菌感染，請盡速就診，接受除菌治療



糞便檢查

利用酵素免疫分析法檢驗



抽血檢查

通常搭配其他檢查判定



侵入式檢查

胃鏡檢查

利用切片進行尿素酶試驗檢驗



衛生福利部
國民健康署

殺菌保胃戰起來 建立良好的生活習慣與定期檢查





根除細菌
幽門螺旋桿菌療法



健康飲食
少紅肉多蔬果



遠離菸酒



規律運動
每週3次每次30分鐘
心跳每分鐘130下



釋放壓力



定期檢查
家族病史及高風險族群
建議定期接受胃鏡檢查

歡迎加入



國民健康署粉絲團



國民健康署Line@
提供您健康資源

107年11月製作 3

13