



麻疹腮腺炎德國麻疹（MMR） 混合疫苗

★ 臺中榮總家庭醫學部醫師 李重甫
／主任 許碧珊

一、相關疾病介紹

麻疹是一種高傳染性的病毒疾病，通常經由飛沫傳染，症狀像是發高燒、咳嗽、結膜炎、鼻炎等，且口腔的頰側黏膜會發現柯氏斑點，之後會長出疹子，最先出現在面頰及耳後，隨即散佈到四肢及全身。嚴重的話會併發中耳炎、肺炎或腦炎，甚至導致耳聾、智力遲鈍，或死亡。

腮腺炎，又俗稱「豬頭皮」，是一種經飛沫傳染的病毒疾病。會侵犯唾液腺，引起發燒、頭痛、耳下唾液腺腫大，嚴重的話會引起腦膜炎、腦炎或聽覺受損。若是在青春期的感染，容易併發睪丸炎、卵巢炎，甚至影響生育能力。

德國麻疹也是一種經飛沫傳染的病毒疾病，症狀像是發燒、鼻咽炎、耳後淋巴結腫大，會長疹子，疹子約維持 3 天。容易併發關

節炎、神經炎、血小板減少、腦炎。若在懷孕早期受到感染，甚至會導致流產、死胎或畸胎。

二、MMR 疫苗

所幸這三種疾病有一支麻疹、腮腺炎、德國麻疹（MMR）混合疫苗可以預防疾病，平均效果可達 95% 以上。MMR 疫苗也是屬於活性減毒疫苗。與其他活性減毒疫苗（例如水痘疫苗、活性減毒日本腦炎疫苗）如未同時接種，應間隔至少 28 天以上。

目前台灣在出生滿 12 ~ 15 個月以及國小一年級時會接種 MMR 疫苗。然而，有以下情形的高風險族群，仍然可以考慮自費施打：

1. 計畫前往有麻疹疫情地區的人：
 - （1）如果是出生滿 6 個月至未滿 1 歲幼兒：可以於出國前評估接種需求，自費接種 1 劑，但是滿 12 個月

後仍須按時程完成 2 劑公費接種（與前一劑至少間隔 4 週）。

- (2) 1981 年（含）以後出生的成人，建議自費接種 1 劑後再行前往。
2. 工作性質會頻繁接觸外國人者：1981 年（含）以後出生者，建議自費接種 1 劑
3. 醫療照護人員：
 - (1) 不具有麻疹或德國麻疹抗體陽性證明的話，建議接種 2 劑，兩劑之間隔至少 4 週。
 - (2) 針對 1981 年（含）以後出生未持有麻疹或德國麻疹抗體陽性證明者，優先接種 1 劑。
4. 無疫苗接種紀錄或是麻疹 / 德國麻疹抗體陽性證明之育齡婦女，應接種 2 劑。

三、接種疫苗後常見症狀

接種 MMR 疫苗後常見的反應是注射部位的局部灼熱感以及刺痛趕。偶爾會發生在接種後 7 至 12 天發燒咳嗽鼻炎等等，但是通常只持續 1 至 2 天，此外大約 5% 的人接種後 7 至 10 天會出現暫時的皮

疹。德國麻疹疫苗可能引發關節炎或關節疼痛。罕見的副作用可能會發生嚴重的過敏反應、全身性的反應，或是嚴重的神經病變，如：癲癇、頭痛、頭暈、感覺異常、多發性神經炎、多神經病、Guillain-Barre 症候群、運動失調等，然而這些嚴重的併發症極少發生，施打前可至家庭醫學科門診諮詢。

四、不適宜接種族群或應延後施打狀況

如果是嚴重感染而導致發高燒的病人、嚴重免疫不全的病人以及孕婦應該避免施打 MMR 疫苗，特別要注意的是接種 MMR 疫苗後一個月內要避免懷孕。

五、此疫苗接種建議為現行疾管署政策，可能會隨時間修改，施打時可洽詢醫師。🏥

