

## 12月 門診營養衛教時間表

日期 / 星期 / 時間	地點	主題	主講者
12/03(五)10:00	門診前棟三樓 新陳代謝科候診區	防癌飲食	陳維禎 營養師
12/09(四)10:00	門診前棟三樓 新陳代謝科候診區	體重控制飲食	陳怡如 營養師
12/14(二)10:00	門診前棟三樓 新陳代謝科候診區	糖尿病 飲食	郎惠芬 營養師
12/22(三)10:00	門診前棟5樓 放射腫瘤科候診區	癌症治療期間飲食則	林柔懷 營養師
12/30(四)10:00	門診前棟三樓 新陳代謝科候診區	得舒護心飲食	陳怡如 營養師

※ 配合醫院疫情政策，調整團衛活動。

## 12月 門診護理衛教時間表

主題	日期	時間	地點	方式
不要長痘痘 - 水痘	12/01	10:30-11:00	第二醫療大樓一小兒科候診室	團體演講及討論
你是低頭族嗎？- 頸椎保養	12/02	13:00-13:30	門診大樓前棟四樓神經內科候診室	
好膽麥走 - 認識膽囊炎	12/03	13:30-14:00	門診大樓前棟五樓一般外科候診室	
菸害知多少	12/06	13:30-14:00	第二醫療大樓一小兒科候診室	
風濕相關疾病 - 保健食品與食補大不同	12/07	10:30-12:00	門診大樓前棟一樓免疫風濕科候診室	
幼兒視力保健	12/08	10:00-10:30	門診大樓前棟七樓眼科候診室	
冬季養生 - 中醫這樣做	12/13	10:00-10:30	門診大樓前棟六樓中醫科候診室	
新人生新膝望 - 人工膝關節置換病人須知	12/14	15:30-16:00	門診大樓前棟二樓骨科候診室	
常見卻容易被忽略的中耳炎	12/15	10:00-10:30	門診大樓前棟六樓耳鼻喉科候診室	
正確就醫與善用醫療資源	12/16	13:30-14:00	門診大樓前棟六樓耳鼻喉科候診室	
心痛的感覺 - 認識冠狀動脈疾病	12/17	09:00-09:30	門診大樓前棟三樓心臟科候診室	
我該拿子宮肌瘤怎麼辦？	12/21	10:00-10:30	第二醫療大樓二樓婦產科候診室	
癌症病人的營養問題及處理	12/22	10:00-10:30	門診大樓前棟五樓腫瘤科候診室	
認識肺結核	12/23	10:00-10:30	門診大樓後棟一樓胸腔內科候診室	
化學治療	12/29	10:00-10:30	門診大樓前棟七樓血液科候診室	

※ 配合政府防疫政策，請隨時注意本院網站公告通知。

展售門市 / 定價 50 元

◎ 國家書坊 - 松江門市  
臺北市松江路 209 號 1 樓  
電話：02-2518-0207  
網址：www.vac.gov.tw/gpbook

◎ 五南文化廣場  
臺中市中山路 6 號  
電話：(04)2226-0330  
網址：www.wunanbooks.com.tw

本院保留本刊所有權利。欲利用本刊全部或部分內容者，需徵求著作財產權人臺中榮民總醫院同意及書面授權。請洽臺中榮總醫企室醫務企劃組（電話：04-23592525#2032）