

以婦產科醫師觀點談談女性下腹痛

★ 臺中榮總婦女醫學部主治醫師 蔡青倍

林小姐是一位40多歲上班族，本身無慢性病，只有在年輕時因子宮外孕接受過腹腔鏡手術，因為長期慢性腹痛故至本院門診尋求治療。她跟醫師說她腹痛已經有3年多了，到過許多醫院及診所檢查，醫師不是跟她說可能是膀胱發炎、骨盆腔發炎，就是跟她說檢查正常，吃了一堆抗生素跟消炎藥也沒效，一直找不到原因。

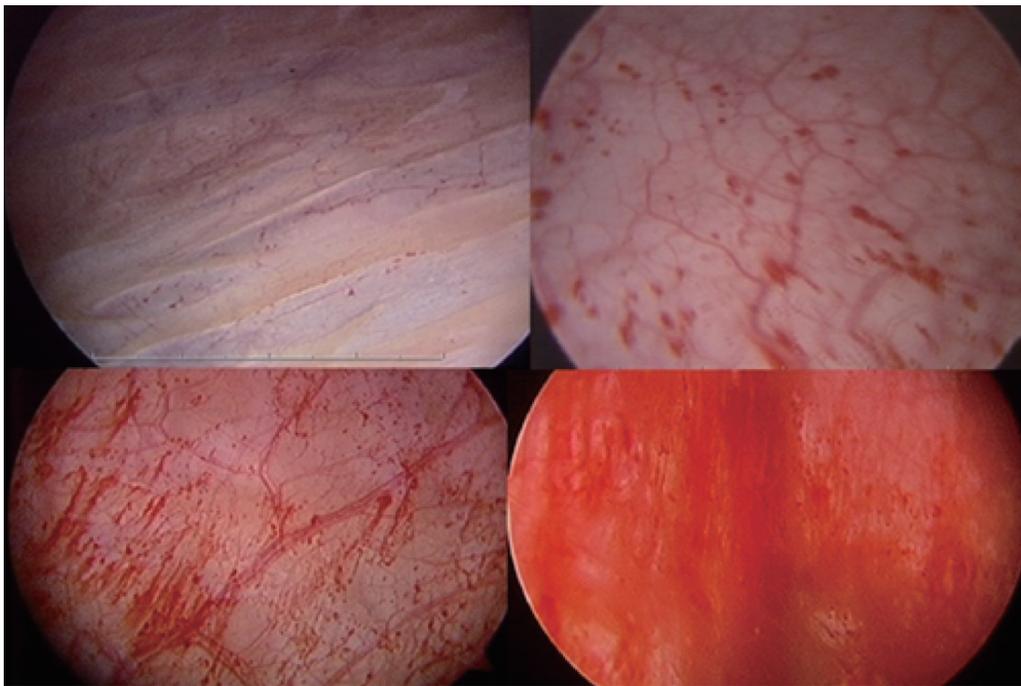
慢性骨盆疼痛，是指持續或斷斷續續超過六個月的肚臍以下疼痛，且須跟經痛或同房疼痛做區分。下腹痛的原因很多，可能來自骨盆腔內器官（如膀胱、子宮、大腸…）或是其他神經痛、肌肉骨骼疾患、甚至心理層面等等，醫師要找出真正的病因並不容易。因此，為了要順利找出病因，也要患者有耐心地配合檢查回診，才有可能正確做出診斷。

大部分的病患遇到下腹痛的問題，會選擇至婦產科診間或胃腸科就醫，其中婦產科醫師通常都是內診檢查，經陰道指診可觸摸子宮，評估是否有發炎、沾黏、或疼痛點

的結節，大略可區分出是否來自婦科疾病的疼痛。

通常婦產科也會進行骨盆超音波檢查，以排除婦科腫瘤（例如腺肌症、巧克力囊腫等等）造成的疼痛。但慢性疼痛的問題，例如骨盆沾黏，若病患有過腹部手術、子宮內膜異位症或骨盆腔發炎病史皆可能發生，若懷疑可能得安排腹腔鏡檢查，若發現沾黏並可同時處理。

若病患的下腹痛有合併相關下泌尿道症狀（頻尿、急尿、夜尿等等），則別忽略了間質性膀胱炎的可能性。間質性膀胱炎是發生原因不明的慢性膀胱炎，並非細菌感染的疾病，通常會有超過六週的慢性下腹痛或下腹不適，這種感覺和膀胱脹尿有關，已排除可能的其他原因，保守藥物治療效果不佳，則考慮進一步安排膀胱鏡檢查確診。間質性膀胱炎以往被認為少見，但近年來，隨著大家對它的認識越來越多，診斷率提升，其實盛行率並不像想像中低，甚至也有學者認為應該是女性慢性骨盆疼痛最常見的診斷，值得重視。



圖一：病患有下腹痛、頻尿、解尿疼痛等症狀，膀胱鏡檢查顯示為間質性膀胱炎，膀胱有潰瘍及出血，需後續治療。

再經詳細問診之後發現王小姐因為頻尿都要一直跑廁所，漲尿時腹部疼痛最為不舒服，每天晚上也常需要起來上廁所至少 5~6 次以上，但常因而造成白天上班時精神狀態不佳，為了這個問題都不敢出門，也變的越來越憂鬱了。

因為大多數的檢查皆為正常，經醫師的建議接受進一步的內視鏡檢查，確診為間質性膀胱炎，後續進行治療之後症狀終於得到緩解，王小姐又能恢復正常的社交生活了。🏥

婦女醫學部主治醫師

蔡青倍

【主治專長】

一般婦科、一般產科、產後乳房問題、母乳諮詢、婦女泌尿

【門診時間】

第二醫療大樓二樓

每週二、五，上午 (6204 診間)

每週二，下午 (6299 診間)

	一	二	三	四	五
早上		●			●
下午		●			