

慢性傷口

★ 臺中榮總傳統醫學科醫師 孫筱茹 / 主治醫師 江佩蓉

滲出液還是很多…腳上的傷口怎麼都不會好？好不容易癒合的傷口怎麼又覆發了？家裡的長輩坐久躺久的壓瘡長期不癒合，越來越吃不下怎麼辦？

這些長期不癒合的傷口會疼痛，影響日常活動，若反覆發炎腫脹感染，還需時常進出醫院，除了金錢上的負擔、長期的心理壓力，嚴重時甚至會威脅到生命。

什麼是慢性傷口？

傷口的癒合分為四個階段，止血、發炎期、增生期及重塑期。止血後發炎期一般約持續3天，增生期可持續3-21天，之後進入較長期的重塑期，可長達數月到年。若傷口未依照預期的進程癒合，就算是慢性傷口，例如難以癒合的糖尿病足、壓瘡、下肢動靜脈的潰瘍等，經常是傷口長期發炎，導致增生期和重塑期延後。

為什麼不會好？怎麼辦？

導致傷口難以癒合的因素很多，包括攝取的營養是否足夠、抽菸、慢性病、長期臥床，傷口的細菌感染、含氧量、濕度等等。因此治療上，會改善和衛教營養攝取方法，包含維生素、蛋白質，穩定血糖血壓，衛教定時翻身減少身體局部的壓迫，重視傷口清潔及給抗生素，來減少傷口的菌落數，用負壓傷口療法 (Negative pressure wound therapy, NPWT) 或敷料，促進血液循環和組織灌流，讓傷口恢復正常的癒合週期。

中醫怎麼治療？

中醫擅長針對體質和氣血分布作調理，掌握每個人的體質、舌象脈象，傷口狀態，給予個人化的處方。如症狀見到疲勞、食慾差、傷口長期不收口、滲液量多、周圍顏色灰白淡暗、患側腫脹，就可能是氣血虛弱、身體動能不足的表現，此時運用中醫的治療，可以透過增



▲陽和湯加減，有養陰通脈的效果，改善傷口及周邊的血液循環和組織灌流，促進傷口癒合

進腸胃消化機能，溫通血脈、補養氣血等手段，來幫助傷口癒合。例如，針對長期臥床，食慾差而營養不良的褥瘡患者，我們可以用補氣養血、梳理腸胃氣機的藥物來改善食慾，外用中藥粉劑配合換藥使傷口局部的氣血循環恢復正常，來幫助傷口長肉收口。常用處方如補中益氣湯、升陽益胃湯等。

若傷口正在發炎，紅腫熱痛、滲出液量多伴有異味，此時應以盡快控制感染為首要目標。應儘速至醫療院所做傷口細菌培養，配合抗生素治療，遵守醫師指示清潔傷口。此時也可以尋求中醫的協助，

用清濕熱解毒的藥物，減少發炎和滲液，也可以配合活血理氣的藥物來促進局部的氣血循環。用藥例如仙方活命飲、四妙散、四妙勇安湯，丹參、三七、雞血藤等。

若患側腫脹、緊繃，傷口周邊紫暗、滲液少，常是氣血瘀滯的表現。此時使用中藥和針灸，可以行氣活血通脈，讓氣血流通，來改善傷口附近的血液循環和組織灌流。例如，糖尿病和下肢靜脈潰瘍的病人，在傷口癒合的增生期見到周圍顏色紫暗緊繃、肉芽顏色較淡，可考慮給予補陽還五湯、血府逐瘀湯、陽和湯或外用金瘡膏、生肌玉紅膏等處方。然而，使用外用的中藥必須經醫師評估，在適當的傷口癒合階段，配合傷口的清潔後使用，否則容易造成感染加重。🏥

傳統醫學科醫師

孫筱茹

【主治專長】

中醫一般科。中醫輔助傷口照護，五十肩、痠痛症、關節疾患、感冒、功能性消化不良。