



愛，讓我們心相繫

★ 臺中榮總社工室社工師 曾素薇

社工師：「陳太太，要不要寫張卡片給小孩們？」

病人：「好啊！可以送給兒子們…」

就這樣陳太太一句一句的說著，社工在病床旁一字一字為陳太太在卡片上寫出她的心聲，寫到最後…

社工師試探著鼓勵：「要不要寫上『我愛您？』」（台）

病人：「對！這個最重要，要寫上去！讓他們知道媽媽永遠愛他們」（台）

這樣的對話時不時在病房裡出現，安寧緩和的照護理念上「四道人生」的習題—道愛、道謝、道歉、道別，這些琅琅上口的道理卻在現實生活中的實踐上並不容易，2020年新冠肺炎影響全球，大家在生活上好好過活已不容易，在醫院的防疫政策之下，限制了陪病及探視人數與時間，部分旅居國外來不及返家、到院探視臨終家人最後一面，生活中的不便更顯得過往如常生活的珍貴，這些四道人生的習題並非在臨終病人才適用，提醒著我們把握當下、愛要即時的重要性。

歲末年終之際，社工師規劃

透過聖誕節的關懷，連結人與人之間單純關懷的美好。這樣的想法得到了團隊成員與志工的認同，在惠康基金會經費的支持下，由志工精心設計聖誕卡及貼紙，緩和療護病房、106、96、86、76病房的醫護團隊和社工師們一起邀請病人及家屬寫卡片關懷身邊重要的人。

當社工師邀請獨自在院接受癌症治療的病人寫張卡片，病人先是愣了一會兒，接著緩緩地說：「可以給我2張嗎？我想寫給從來沒寫過卡片的姐姐，生病以來一直都是她們照顧我的」，她向親愛的姐姐們道謝，謝謝她們給了很多生活的支持，也道歉從小包容她的小脾氣。另外一個陪病的孩子的經歷，因為媽媽罹癌住院治療，無法再向過往一樣照顧著他們及心愛的寵物，可愛的孩子寫著卡片給外地的爺爺奶奶，請他們幫忙照顧寵物，仔細的寫著該如何餵食和照顧，等媽媽生病好了，將會前來將寵物接回家，並在卡片上圖文並茂的塗鴉，獻上最真誠的「請託」。也有一位女性病人主動寫卡片給家人和朋友，一一訴說生病後的無奈及不便，請家人朋友體諒他的現況，一起陪伴她對抗病魔。癌末臨終的病



人，由護理師代筆為他留下給家人的祝福與道別，面對生命盡頭無法再多為家人做些什麼，安慰家人別太介意，並向子女說聲我愛你。有些病人則選擇將卡片寫給自己，為自己的堅強與勇敢鼓勵及肯定，也有藉卡片傳情感謝住院期間照顧他們的護理師，貼心的照護他們都深深感受著。

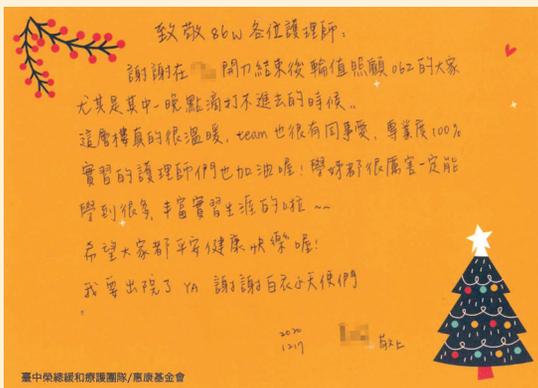
最後，由社工師們將這些感心卡片一一包裝，並附上來自台中市身心障礙庇護商店的手作茶包，卡片文字傳遞的同時，也希望收件人

在這寒冷的冬天，沏上一壺熱茶暖暖心，好好照顧自己，關懷親愛的家人朋友同時，公益團體的庇護成員也因這份心意而增加工作機會。

面對生死的醫院裡，如何讓病人及家屬皆能透過病房活動的舉行，讓愛轉動，感受心靈上的平安，是安寧緩和照護中重要的信念。向心心念念的人真心地表意，在這紛紛擾擾的一年，多了一股暖流，病人及家屬把握當下、維繫關係，因為愛，讓生命更增添了姿彩。🏥



▲ 兒童傳愛



▲ 給 W86 的護理師

