



什麼是體雕的複合式治療？

文／臺中榮總皮膚科主治醫師 翁毓菁

皮膚科 翁毓菁 醫師



【主治專長】

一般皮膚病、青春痘、乾癬、異位性皮膚炎、白斑及色素性疾病、皮膚癌、小兒皮膚病、面部年輕化、醫學美容針劑及光學儀器複合式治療。

【門診時間】

皮膚科健保診：總院：週一上下午，2527 診間
埔里分院：週三上下午

醫學美容自費診：總院：週二上下午／週五上下午
4802 診間

因為每個人的體態、體脂都不一樣，所以並不能用一台機器就一機搞定，必須根據每個人的狀態客製化療程。

🍩 全身性肥胖的厚片吐司 (BMI>30)

首先必須先大範圍減重，可以利用善纖達來抑制食慾，讓攝取進身體的熱量減少，再搭配運動消耗卡路里，

另外還可以透過階段性的局部抽脂，慢慢恢復曲線，瘦身下來後才根據每個部位精雕線條跟曲線，例如：倍克脂、SculpSure 絲酷秀。

🍩 泡芙人

30 歲以前的體脂比率，女性應小於 25%、男性應小於 20%。

30 歲之後女性應小

於 30%、男性則小於 25%。

從臨床上估計，臺灣約有 5 成以上的成年女性都是屬於泡芙人，泡芙人平常不愛運動，依靠節食來減肥，導致肌肉量流失，所以雖然體重正常，但看起來還是肉肉的，所以首要目標應該是增加肌肉量，可以透過重訓或 EMSCULPT 增肌減脂提升肌肉量。🏥

體雕

量 · 身 · 訂 · 做 · 你的理想身型

注射針劑	原理	優點	缺點	療程	適用
善纖達	GLP-1 抑制食慾，減少胃排空	非侵入性	注射後可能腸胃不適	半年	減重
倍克脂	去氧膽酸為脂肪細胞溶解食物	可精雕頑固脂肪	注射後腫痛2週	3次	體雕
傳統抽脂	真空負壓吸取脂肪	大量破壞脂肪細胞	全身麻醉風險 線條不平整、瘀青 脂肪栓塞致死	單次	減重 體雕
冷凍溶脂	採用4度C低溫，將脂肪破壞、代謝排出體外	非侵入性	線條不完整 異常脂肪增生	3次	體雕
雷射溶脂	1060nm選擇性破壞脂肪細胞	精雕 非侵入性 針對頑固脂肪	暫時性脂肪層發炎	3次	體雕
EMSCULPT 增肌減脂	增加肌耐力 減少內臟及皮下脂肪	非侵入性	減脂效果較低	約6次	體雕

翁毓菁 皮膚專科/醫美專家
Yu-Ching Weng