

兒童過敏性鼻炎

文／臺中榮總傳統醫學科醫師 吳奐昀

傳統醫學科 吳奐昀 醫師



【主治專長】

中醫兒科：兒童生長發育、性早熟。

中醫一般科：痛經、經期紊亂、經期不適、經前不適、潮熱盜汗、失眠、消化不良、排便困難、運動傷害、膝關節疼痛、肩關節疼痛、針灸

【門診時間】

週二上午／週四下午／週五上午

孩子的過敏體質與遺傳及後天環境有關，通常父母有過敏性的疾病，孩子過敏的機率就很高，而臺灣常見的環境過敏原是灰塵、塵蟎、PM2.5 懸浮微粒等。過敏性鼻炎即是鼻內黏膜發炎，分泌更多的黏液，當這種感染發炎的黏液流入喉嚨產生咳嗽，也會由前鼻孔流出體外，便會產生相關過敏性鼻炎的症狀。

▲ 過敏性鼻炎的症狀？

過敏性鼻炎常見的症狀有眼睛紅、眼睛癢、流眼淚、流鼻水、打噴嚏、鼻塞、喉嚨癢、咳嗽、黑眼圈、用嘴巴呼

吸、眼脹不適、頭痛、嗅覺不靈敏等，可能併發症則會有睡眠的障礙、常流鼻血等。

診間常有父母說：「我的小孩一天到晚都感冒」，但實際經診斷後發現是過敏！過敏性鼻炎和感冒的症狀非常相似，究竟過敏和感冒要怎麼區分呢？

▲ 過敏性鼻炎的治療？

目前現代醫學治療有抗組織胺、鼻噴劑（類固醇類）、去鼻充血劑等，能快速減緩不適症狀。長期來看，中醫一起介入治療，能縮短孩童鼻過敏的病程，降低症狀反覆發生的機率。

	過敏性鼻炎	感冒
症狀變化	早晚特別嚴重	整天狀況差不多
持續時間	多在特定季節	最多兩周
發燒	沒有	可能會
鼻涕	多水狀，清澈	較黏稠，可能會出現黃綠色
鼻塞	經常	經常
噴嚏	經常，一發作就止不住	偶爾
五官	可能會眼睛癢、鼻子癢、耳朵癢	眼睛、鼻子、耳朵不太癢
喉嚨	偶爾腫痛，但輕微	偶爾腫痛

▲ 過敏與中醫的「肺氣」有關

《黃帝內經》：「肺主皮毛。」肺的功能除了涵蓋呼吸，也能滋養和溫煦皮毛。有健康的肺氣，才有健康的皮膚保衛人體，適應外在環境。當肺氣的功能失調，沒辦法正常地應對外界變化，就可能引起過敏。

▲ 過敏與中醫的「脾氣」有關

《黃帝內經》：「人受氣於穀，穀入於胃，以傳於肺，五臟六腑，皆以受氣。」肺氣的充實，有賴於脾氣的輸布，脾氣虛則肺氣虛。故中醫師會根據孩童病症的寒熱虛實，利用藥物及針灸做調整。

針灸方面治療主要會選擇通鼻竅、止咳化痰、加強腸胃功能的穴位。

▲ 現代科技無痛針灸治療

根據刊登在 Annals of Internal Medicine 期刊（內科醫學雜誌）的研究表示，透過針灸可以對過敏症狀有所緩解，但往往因為孩童害怕疼痛而不願意進行傳統針灸治療。所幸在臺中榮總傳統醫學科有許多替代方法，如三伏貼、及雷射針灸，這些方法不會造成疼痛感，也能達到穴位刺激的效果。🌿

