

體會生命的終點： 在安寧緩和病房的學習與成長



文／臺中榮總 PGY 醫師 吳育賢

醫學生涯的不同階段總是帶來豐富的學習與反思，而安寧緩和醫療無疑是其中一個讓人深刻思考生命意義的領域。作為一名不分科住院醫師，在今年一月下半月，我有幸於安寧緩和病房中學習與成長，這段經驗帶給我深刻的感觸與啟發。

☀ 初識安寧：過往的片段與不足

回顧過去，我對安寧緩和醫療的了解始於大學五年級在中國醫藥大學附設醫院的安寧病房實習。由於課程與時間的限制，我待在病房的時間有限，甚至未曾親眼見證病患臨終的最後時刻。當時的實習更多聚焦於基礎概念的認識，例如疼痛控制的重要性、生命末期的心理支持等，但這些僅停留在理論層面，缺乏實際操作與深度參與的經驗。因此，對於如何真正以病患為中心，全面提升生命末期的照護品質，我仍感到陌生。

☀ 面對真實：工作中的學習與感動

在安寧病房的這段期間，我接觸到許多不同於一般病房的經歷。首先，硬體設備的設計更貼近病患需求，房

間布置溫馨且具隱私性；其次，團隊成員的組成不僅包括醫師與護理師，還有藝術治療師、諮商心理師、社工師、宗教師等，提供全面性的支持與協助。此外，治療方向的重心不再是治癒疾病，而是舒緩症狀、提升病患最後階段的生活品質。

第一次值班的經歷令我印象深刻。從上班到下班的 24 小時中，我宣告了六名病患的死亡，而在此之前，我僅有一次經驗。這讓我一度感到壓力與不安，但也逐漸學會如何在面對這些時刻時保持沉穩。這些經驗教會我以更專業且平靜的心態應對死亡，同時給予家屬支持。

此外，一位僅 30 歲的年輕母親深深觸動了我。她有兩個年幼的孩子，分別就讀小學四年級與幼稚園中班。她剛轉入病房的第一天情況尚穩定，但隔天病情急速惡化，最終離世。在她生命的最後幾小時，我見證了主治醫師向其丈夫、母親、公婆告知壞消息的過程。這次經歷讓我領悟到，同理心的展現不僅在於解釋病情，更需

要察覺家屬的情緒、適時沉默並給予陪伴。這樣的交流方式，不僅傳遞了訊息，也讓家屬感受到被支持與理解。

☀ 從合作中成長：團隊給予的啟發

與安寧緩和團隊的合作中，我學習到的不僅是疼痛控制的技術，更是如何以溫暖的方式與病患與家屬互動。例如，在疼痛控制上，我見識到嗎啡劑量的精細調整，既要減輕病患的疼痛，也需避免過度鎮靜影響生活品質。同時，我也從前輩的示範中學到溝通技巧的重要性，如何在關鍵時刻以平實且具體的語言讓家屬理解病情發展，並在需要時提供心理支持。

☀ 展望未來：專業與人性的結合

安寧病房的學習經歷，讓我深刻體會到醫療的核心價值。在未來，我希望能將這些所學應用到一般病房中，特別是在疼痛控制與提升病患住院品質方面，讓病患感受到醫療的溫度。同時，我也期許自己在與病患與家屬的互動中，運用同理與溝通技巧，不僅增進醫病關係，也在醫療工作中找到自我價值與意義。

安寧緩和醫療讓我重新思考醫療的本質，不僅是救治生命，更是陪伴生命的全過程。這段經驗對我而言，不僅是一段學習之旅，更是一段心靈的成長之路。 🏥

