



癌症治療副作用－中西整合最實用



★ 臺中榮總傳統醫學科醫師 林冠良

一、前言

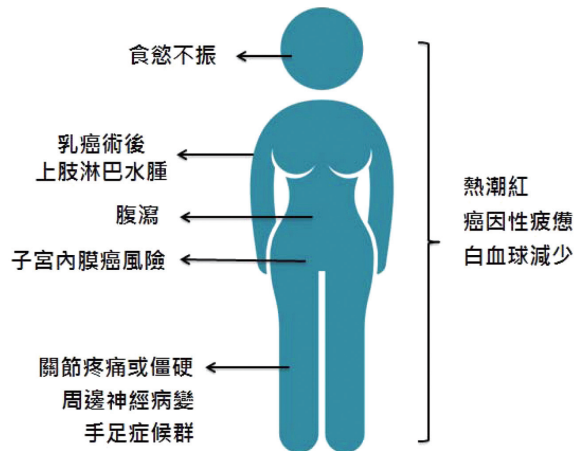
多年來「癌症」蟬聯國人十大死因之首，常見的治療方式，包括「手術」、「放射線治療」、「化療」、「標靶治療」、「賀爾蒙治療」等；而最新的「癌症免疫療法」亦受到醫界的高度關注。然，癌症治療過程伴隨的副作用，往往是許多癌症病患的夢魘。近年「中西醫結合癌症治療」的成果豐沛，各大醫學中心也提供「住院癌症病患的中醫輔助治療計畫」，實為癌症病患的一大福音。

二、中醫輔助治療是否能增加癌症病患的存活率

許多民眾詢問：「中醫輔助治療癌症真的有助於延長癌症病患的存活率嗎？」答案是：「肯定的。」

目前已被實證「中醫輔助」可降低癌症「死亡率」以及「併發症」的類別已有相當多種（表一），以下列舉幾種供大家參考：

三、中醫輔助癌症治療能夠處理哪些副作用呢？



圖一、中醫輔助癌症治療副作用的舉例

A. 手術後副作用

1. 淋巴水腫：乳癌術後若引發上肢淋巴水腫，研究指出針刺足三里、三陰交、合谷、尺澤、中脘等穴位可以有效改善上肢水腫的問題。

B. 賀爾蒙治療後副作用

1. 熱潮紅：某些乳癌患者在使用賀爾蒙藥物後發生熱潮紅，研

表一、中醫輔助治療可降低癌症死亡率和併發症

中醫輔助可降低癌症死亡率和併發症的類別

乳癌、肝癌、攝護腺癌、慢性淋巴細胞白血病、胃癌、大腸癌



究指出針刺三陰交、太谿、足三里、太衝、風池等穴位，降低熱潮紅的效果顯著。

2. **子宮內膜癌風險**：統計發現使用荷爾蒙抑制劑(Tamoxifen)，可能增加罹患子宮內膜癌的風險。而研究指出當病患使用中藥的輔助治療（比如加味道遙散）可降低病患罹患子宮內膜癌的機率。
3. **關節疼痛或僵硬**：使用芳香環肱抑制劑的患者，有部分會有關節疼痛或僵硬等問題，研究發現在患處周圍針刺治療，可以有效緩解芳香環肱抑制劑引發關節疼痛和僵硬。

C. 放化療後副作用

1. **白血球減少**：化學治療或是放射線治療有時會造成白血球減少，中藥的治療可以回復白血球減少的情形。
2. **皮膚毒性**：小紅莓(Doxorubicin)最常被詬病的副作用就是手足症候群（水泡、脫屑），利用桃紅四物湯治療，2周後可以使手足症候群的得到顯著改善。
3. **手腳麻木**：紫杉醇類（如Paclitaxel）或鉑金類（如Cisplatin）等化療藥物易引發周邊神經病變。研究指出大腸癌患者因化療的

引起周邊神經病變，可使用牛車腎氣丸（或叫濟生腎氣丸）得到緩解。

4. **腹瀉**：大腸癌患者使用抗癌妥(Irinotecan)，常見副作用為「延遲性腹瀉」，過去研究發現「半夏瀉心湯」可有效改善因化療引發的延遲性腹瀉。
5. **食慾不振**：許多化療藥物都會引發食慾不振等問題，研究發現六君子湯可以刺激食慾中樞、改善腸胃蠕動和黏膜的循環，促進腫瘤病患食慾。

D. 標靶治療後副作用

1. **癌因性疲憊**：某些乳癌病患，使用雙標靶藥物治療後引發癌因性疲憊，實證醫學指出，黃耆可有效改善癌因性疲憊。

四、病患該如何自我照護？

1. **口腔及喉嚨黏膜破損**：避免辛辣、油炸食物，注意口腔清潔。平時可使用菊花茶含漱清潔口腔，減少細菌感染。
2. **便秘**：每日定時坐於馬桶上，並定期運動。茶飲則可用決明子、菊花、山楂沖入沸水並燉泡20分鐘後飲用。
3. **腹瀉**：攝取清淡流質飲食，避免攝取高纖及產氣食物。亦可在家煮白朮蓮子粥調養，以下步驟供大家參考：



表二、白朮蓮子粥

項目	說明
材料	白朮 20g, 蓮子粉 20g, 粳米 40g, 生薑少許
步驟	1. 將白朮 20g、生薑少許煎煮，去渣取汁 2. 用汁同粳米 40g、蓮子粉 20g 放鍋內 3. 加入清水，先用旺火煮沸，再改用小火煮熬 20min ~ 30min，以米熟爛為度
服用	每次兩次，早晚餐食用
功效	健脾止瀉

4. 噁心嘔吐、食慾不振：宜攝取易吸收食物或用香味佐料促進食慾。而穴位按摩可用內關穴、足三里穴。

5. 白血球低下：注意清潔，避免被感染且不可生食。攝取高蛋白質的飲食，平時可用 3~5 片西洋蔘泡茶。

6. 紅血球低下：減少體力消耗，保持睡眠充足，可多攝取含鐵質的食物，例如深綠色的葉菜類、豆類、肉類。

7. 血小板過低：勿從事可能造成受傷的運動，不要任意吃藥，尤其是阿斯匹靈或其他止痛藥。

五、結語：

本文整理了許多「中西醫結合癌症治療」的實證文獻並說明幾項已被發表的治療方法，期望民眾對於癌症的中醫輔助治療有更深一層

的了解。唯中醫藥或針灸治療乃個體化治療，本文提及的治療方藥，必須經過合格的中醫師診斷才能加以使用，民眾切勿自行至中藥行買藥服用，以免救命不成反受其害。



圖二、減緩嘔吐的穴位