

面部減法：餛化臉修復

文／臺中榮總皮膚科暨美醫中心主任 翁毓菁

美容醫學中心

翁毓菁 主任



【主治專長】

一般皮膚病、青春痘、乾癬、異位性皮膚炎、白斑及色素性疾病、皮膚癌、小兒皮膚病、儀器及針劑類自費醫學美容服務（4D 童妍針、皮秒、鳳凰電波、精靈電波、音波、淨蓮絲、玻尿酸、肉毒桿菌素、私密除毛）

【門診時間】

美容醫學自費診：週二下午、週五上下午。

「餛化臉」，即「臉部過度填充症候群」(Facial Overfilled Syndrome)，指面部因過度注射填充物，而導致的過度膨脹和不自然的外觀。這種情況下，臉部看起來會充氣感過重、五官僵化，失去了自然的輪廓和立體感。

要如何避免餛化臉呢？

● 選擇經驗豐富的醫師：

經驗豐富且具有美感的醫師，為病患選擇適合的材料，精準評估深度和劑量，醫師能夠幫助你踩煞車，而不過度施打填充。

● 注重整體面部協調：

注射時應考慮整體面部的協調性，在外大框重新固定並建立支撐點，將輪廓復位後，再來填充內小圓，這樣不僅可以澎潤緊緻，還能達到更自然的效果。

● 先復位再填充：

當面部骨架凹陷問題沒有得到解決時，一味地填充容易導致面部膨脹但下垂的矛盾感。由於骨架凹陷沒有得到

改善，許多人每年都會覺得自己的臉型奇怪，進而反覆填補，最終導致面部越來越腫脹。

● 以區域代替點位：

將臉部分為十個區域，額頭區、小T區、夫妻宮區、法令區、淚溝區、蘋果肌區、眼眶區、唇區、下巴區、木偶紋區，在精修時考量到整體區域平衡，以區域代替點位。

● 選擇適合的填充物：

根據面部需求選擇合適的填充物，如玻尿酸、童妍針、淨蓮絲、晶亮瓷等，不同材質有著不同的特性和應用區域，適當的混合使用可以有1+1>2的疊加效應，幫助效果更全面自然、維持時間更久。

● 少量多次：

整體填充注射過量或是單點注射過量都容易導致餛化臉，注射填充物時應掌握「適量原則」，不求一次達到理想效果，而是少量多次，觀察效果調整注射量。

● PRP 生長因子

生長因子能啟動自身的修復和再生機制，加速肌膚新陳代謝，刺激膠原蛋白新生，讓肌膚更加健康，合併其他療程可以讓療程維持時間更久，效果更加自然。

避免「饅化臉」的關鍵在於少量多次和分層治療，注重各種材料複合式治療，而不是一味的填充或是短時間高能量治療。

如果臉部已經饅化了怎麼辦呢？

「醫生，我的蘋果肌饅化了，看起來凸的好假」、「醫生，我的額頭怎麼腫成這樣？」最容易造成饅化的材料有玻尿酸、自體脂肪、膠原蛋白增生劑，但大家也不用過於恐慌，並不是使用這些材料就一定會導致饅化。其主要原因是填充過多、填充層次不對、填充位置錯誤或填充過淺。

以法令紋為例，如果選擇延展性較差的玻尿酸分子，施打在下皮淺層，填充物就特別容易被推擠至兩邊，客人看到法令紋又變明顯了，就會不停的補

打，長期演變成惡性循環。

修復饅化的過程需要遵循「先減後加」的原則。時間可以讓注射的材料慢慢代謝，較嚴重者翁醫師會使用少量的降解酶進行淺層鋪設，使玻尿酸饅化部分稍微融化，再使用童妍針 / 晶亮瓷 / 伊蓮絲進行深層骨架支撐，最後用鳳凰電波或音波進行面部外大框拉提收緊輪廓線，才能緊緻又有自然澎潤的效果。

所以筆者一直在強調分層分次治療，有時候凹陷並不是一味的填充，背後還有骨架萎縮、韌帶鬆弛等問題，如果只是不斷的填充，就容易造成面部饅化，不斷堆積內小圓而外大框不足，容易造成面部山崩土石流。

醫師價值可貴在於能夠幫助患者選擇合適的療程，並適時為病患踩煞車，不過度施打，最後要囑咐大家，千萬不要貪小便宜而在非正規的美容院所施打。

備註：饅化後皮膚層下膠原蛋白：第一型（疤痕）> 第三型（正常）
修復後皮膚層下膠原蛋白：第三型（正常）> 第一型（疤痕）

