

1月 門診護理衛教時間表



主 題	日 期	星 期	時 間	地 點	方 式
我是類風濕性關節炎嗎？	1/8	二	10:30-12:00	門診大樓前棟 一樓免疫風濕科候診室	團體演講及討論
認識青光眼	1/9	三	10:00-10:30	門診大樓前棟 七樓眼科候診室	團體演講及討論
讓人又累又胖的甲狀腺 亢進與低下	1/10	四	09:00-09:30	門診大樓前棟 三樓新陳代謝科候診室	團體演講及討論
失眠的中醫療法	1/14	一	10:00-10:30	門診大樓前棟 六樓中醫科候診室	團體演講及討論
怎麼又尿床了 - 夜尿症	1/15	二	13:30-14:00	第二醫療大樓 一樓小兒科候診室	團體演講及討論
小便泡泡的隱憂 - 淺談慢性腎絲球腎炎	1/16	三	09:00-09:30	門診大樓前棟 三樓腎臟科候診室	團體演講及討論
被火紋身之後 - 談燒傷照護	1/17	四	13:30-14:00	門診大樓前棟 五樓整形外科候診室	團體演講及討論
痛起來要人命的尿路結 石	1/18	五	13:30-14:00	門診大樓前棟 四樓泌尿科候診室	團體演講及討論
睡眠呼吸中止症	1/22	二	10:00-10:30	門診大樓前棟 七樓胸腔內科候診室	團體演講及討論
癌症病人的營養 問題及處理	1/23	三	10:00-10:30	門診大樓前棟 五樓腫瘤科候診室	團體演講及討論
正確就醫與 善用醫療資源	1/24	四	10:00-10:30	門診大樓前棟 七樓眼科候診室	團體演講及討論
新人生新膝望	1/25	五	15:30-16:00	門診大樓前棟 二樓骨科候診室	團體演講及討論
我倆為何不孕？	1/29	二	10:00-10:30	第二醫療大樓 二樓婦產科候診室	團體演講及討論
鼻塞、眼睛癢、鼻水流 不停，擊退過敏性鼻炎	1/30	三	10:00-10:30	門診大樓前棟 六樓耳鼻喉科候診室	團體演講及討論

【不爭之花】圖文：吳白露

競爭時代，其實不爭才是一種意識回歸，人生可以去擴展自己對生命真正認知，去擴展生命的大德與快樂。

人生沒有什麼可以去拼命爭的，爭來爭去只會失去本來的生命活力，讓生命反而河水枯竭。能不改變純真的本性和善良的初心，在寧靜中，『呼吸之間』不爭中，我們看見了能觸動到當下生命的恬靜、平和。

畫下風景存在心善的源頭中，善美需要名字嗎？選擇以水為師 高處高平 低處低平。

人忽略了這種「不爭」的存在，這種不爭的存在是「自信」。淡然能讓人有容乃大的，每一份堅持，每一份放下才是廣納。珍惜最真的情感，感受最真的幸福，蓄得一生幸福，希望您每一天都能遇見更好的自己。吳白露油畫「不爭之花」盛開，會如同池中常開不敗的風景。我太愛老子的人生智慧了，老子說：『上善若水。水善，利萬物而不爭』，。人間到處有青山，何必刻意去計劃將來的旅程呢！人生就是一朵蓮，自成風景，能適應任何環境，能包容萬物，本身非常的純柔，脈脈流淌往前行，給人以信任！

