

# 一心移疫的白衣天使



在負壓病房工作3年多的日子，隨著新型冠狀病毒在全球爆發，深深的感受到負壓隔離病房存在的重要性。病房內有幾位資深學姊經歷過SARS肆虐的那段時間，一直給予我們信心與鼓勵，陪著大家一再練習穿脫防護裝備，感管中心的學姊們及護理長也努力讓轉送流程、動線設計做到滴水不漏。很慶幸單位的所有同仁，除了態度正向也很同心，將每個步驟與流程做的非常熟練，也因為大家一起攜手走過，變得更有力量。

在擴大社區篩檢之後，疑似的個案數增加，也增添了許多不一樣的經驗，有國外的交換學生住院，我們在照護之前，先用翻譯軟體將想說的話練習一遍；有精神科病史的病人，在躁症發作的時候，掙脫約束，腎上腺素激發的我，迅速穿好隔離裝備衝進病房，以確保病人安全；還有剛生產完的產婦，幫產婦按摩子宮，評估惡露量，學生時期實習的回憶全都湧上來。

隔離裝備一層層的穿上，悶熱感逐漸增加，為了避免感染，一個步驟都不能馬虎，佩服自己能在

文 / 臺中榮總 102 病房護理師 黃詩涵

這一層一層的防護裝備，以精細的動作克服抽血、靜脈注射的困難，成就感頓時增加！脫下隔離衣全身濕透的感覺、N95口罩在臉上的壓痕、感謝自己熬過這些日子，繼續前行。

疫情已一年了，同仁們戰戰兢兢努力抗疫，不能鬆懈，醫院配合秋冬方案，再度加強警戒，篩檢門急診的病人，以防社區感染。期間有位老太太住院，因為住院時病情發展成肺炎，由一般病房轉入負壓病房，老先生無法陪伴在旁，又逢疫情中心，宣導禁止探病的政策，但是老先生每日由東勢杵著柺杖搭公車來醫院，表示「老夫老妻相伴一輩子，不走到醫院一趟，心裏過不去的」。我們非常羨慕他倆的感情，在勸說之後，協助使用醫院供應的視訊設備，讓老先生在護理站與負壓病房的老太太視訊，說說話，經護理人員教導已知道在家使用手機視訊的方法，帶著滿意的笑容回家。

我的朋友問我，在高風險的負壓病房工作，不怕因為工作而感染？這是我的使命！在負壓病房的同仁沒有任何一個人退縮，一起並肩努力，因為我們的專業，那裡需要我們，我們就在那裡。🏥