



## 雞爪手

皮膚科暨醫學美容中心  
翁毓菁 主任



文／臺中榮總皮膚科暨醫學美容中心主任 翁毓菁

### 【主治專長】

一般皮膚病、青春痘、乾癬、異位性皮膚炎、白斑及色素性疾病、皮膚癌、小兒皮膚病、面部年輕化、醫學美容針劑及光學儀器複合式治療。

### 【門診時間】

皮膚科健保診：總院：週一上下午  
埔里分院：週三上下午  
醫學美容自費診：總院：週二上下午／  
週五上下午

記得小時候看著大人吃雞爪的時候，總是覺得很像巫婆的手，那時候總是被恐嚇不乖的話巫婆就會把你抓走！長大了才發現原來都是騙人的!!! 在診間常常遇到很多人來求診雞爪手。

形成雞爪手的原因主要是因為老化因素，手背的肌膚比較單薄，隨著年紀增長，膠原蛋白及脂肪會逐漸流失，肌腱跟靜脈血管較容易浮現，手上也會出現密密麻麻的皺褶及紋路。

但現在有許多女性追求骨感的身材過度減肥，加快了手部皮下脂肪的流失，導致雞爪手提前報到，有時候手一伸出來，明明是 20、30 幾歲的年紀，卻像 40、50 歲的人，著實嚇人。

遇到這種情形，必須將流失的皮下膠原蛋白填補起來，可以運用高支撐度

玻尿酸或童妍針填充在真皮層，再使用眼周鳳凰探頭加皮秒蜂巢透鏡，刺激膠原蛋白增生，恢復肌膚真皮層的厚度並改善手部表面的質感，細膩肌膚質地，即可擁有一雙漂亮年輕的雙手。🏥

