

汝聲可貴－2023 世界語音日紀念活動

文／臺中榮總耳鼻喉頭頸部主任 王仲祺及音聲治療團隊

耳鼻喉頭頸部

王仲祺 主任



【主治專長】

1. 達文西機器手臂－經腋下頸部無痕甲狀腺切除術。2. 達文西機器手臂－經口咽喉部腫瘤切除手術。3. 聲帶結節、息肉、痙攣性音聲異常等各種音聲疾病。4. 喉軟骨整型術、肌電圖導引喉內注射治療聲帶麻痺。5. 喉癌、下咽癌等各種頭頸部癌症。6. 甲狀腺腫瘤、唾液腺腫瘤及其他各種頭頸部腫瘤。7. 各類咽喉部炎症及深頸部感染之診斷與處理。8. 頭頸部肉毒桿菌素注射治療。9. 胃酸逆流診斷與治療。

【門診時間】週四上午

世界語音日由來

世界語音日是 4 月 16 日舉行的全球性年度活動，旨在慶祝人類能運用語音的成就，並提醒民眾語音在所有人日常生活中的重要性。使用語音是人與人間互相溝通交流的有效方式，世界語音日目的在使全球人類意識到我們需要重視預防一些語音疾病的發生、積極修復語音失常、訓練語音進行藝術表演，以及研究語音醫學等等和語音相關的工作。

這項慶祝活動始於 1999 年的巴西國家語音日，這是醫師、言語病理學家和歌唱老師共同倡議的結果，阿根廷和葡萄牙等其他國家也紛紛效仿，巴西國家語音日也成為了國際語音日。在美

國，美國耳鼻咽喉科學院的頭頸外科學院於 2002 年正式認可了這一慶祝活動，並在當年將該活動命名為「世界語音日」。2018 年，在 50 個國家／地區舉行了近 600 場活動，所有活動均列在 world-voice-day.org 網站上，可在此找到更多信息。世界性官方網站如下 <http://www.world-voice-day.org/>

臺中榮總耳鼻喉頭頸部從 2021 年開始與全世界同步慶祝這個紀念日，因為『汝聲寶貴』，提醒大眾注意嗓音的保養以避免嗓音的疾病。今年特地邀請專精單口相聲脫口秀的陳大松董事長，與方銘健教授、陳明虔聲樂家，兩位國際級的音樂老師，與喉科學的專家們一起為世界語音日發聲。

|| 案例分享

案例① 白女士，61 歲女性，無菸、酒、檳榔史，但不幸罹患肺癌，並接受左上肺葉切除手術；雖然肺癌手術成功，然而因為左側返喉神經受損，造成左側聲帶麻痺，使得白女士在發聲時，因為兩側聲帶無法夾緊，發出噪音時有漏氣的問題，講話有氣無力，上氣不接下氣。其次喝水時很容易嗆到，時時擔心害怕造成肺炎，苦不堪言！後來胸腔外科醫師轉介白女士求診耳鼻喉頭頸部王仲祺主任，經評估後，主任建議用可注射式的喉肌電針導引注射 1cc 的玻尿酸到麻痺的左側聲帶，讓兩側聲帶夾緊，改善發聲時漏氣和喝水嗆咳等症狀。注射手術僅需要短短 10 分鐘，白女士噪音馬上得到明顯的改善，回復到罹癌以前可以自由自在和他人交談的生活品質，

白女士覺得很感恩，特別蒞臨活動與其他病友分享。

案例② 王小姐，30 歲女性，今年 2 月初重感冒後聲帶水腫，說話時連聲音都發不出來，喉嚨非常的緊，但因為工作需要常常使用嗓音，希望能趕快恢復音質並不留下後遺症，於是至本院耳鼻喉頭頸部就醫治療。醫師以軟式喉內視鏡發現她聲帶有嚴重發炎，建議她先禁聲好好休息避免摩擦聲帶，並充分補充水份促進發炎緩解。因為如果在此關鍵期沒有好好休養，聲帶黏膜也可能纖維化，造成永難恢復黏膜彈性的後遺症。而語言治療師也同時介入教導她如何練習聲帶運動，避免聲帶因為噪音過度使用或錯誤使用造成更進一步傷害。在醫病雙方合作下，王小姐目前已恢復甜美嗓音，並慶幸沒有留下任何後遺症。🏥

