



兒童及青少年的煩惱－胸痛 Q&A

★ 臺中榮總兒童醫學中心兒童心臟科主任 詹聖霖



前言

雖然胸痛或胸悶不一定代表身體有嚴重的疾病，但卻時常困擾著一些成長中的兒童及青少年，家長亦經常為此擔憂不已，並可能導致學童經常需要請假或被限制運動，所以找出胸痛的可能原因是刻不容緩的。

Q1: 孩子胸痛嚴重嗎？

A1：雖然兒童及青少年的胸痛通常是良性及自限性的，但少數的胸痛可能起因於嚴重或致命性的病因，所以必須就診，讓醫

師診斷這些嚴重的患者。

Q2: 孩子胸痛常見的原因是什麼？

A2：大多數兒童及青少年的胸痛起因於胸廓或呼吸系統的問題，如胸廓的肋軟骨發炎、胸部的肌肉骨骼發炎或受傷、咳嗽、氣喘、肺炎、肺積水、肋膜炎、氣胸或異物吸入等呼吸系統問題，這些佔胸痛原因的百分之五十左右。其他如胃食道逆流等消化系統問題、神經系統、血液腫瘤、心理因素問題及不明原因，約佔百分之三十至四十。

Q3: 孩子胸痛和心臟有關嗎？

A3：絕大多數孩子的胸痛並非心臟疾病所引起，心臟血管疾病引起的胸痛只佔百分之五左右，原因包括心肌缺血或缺氧、心臟發炎、心肌症、心律不整、先天性心臟病、主動脈瘤及剝離、二尖瓣脫垂症、肺栓塞、肺動脈高壓、開心手術後等原因。



Q4: 如何判斷可能是心臟問題？

A4：以下情況可能是心臟問題的警訊。

情況	警訊
胸痛性質	感覺是壓痛，而不是刺痛
	某些姿勢可以減輕疼痛
運動相關	運動時常會引起胸痛
合併症狀	胸痛時覺得心跳不正常或是心悸
過去病史	曾經暈倒
	曾經罹患川崎病或心臟相關疾病
	曾經接受心臟外科或心導管手術
家族病史	有心臟病、心因性胸痛或不明原因猝死
異常檢查	心臟相關的身體檢查、胸部 X 光或心電圖異常

Q5: 孩子胸痛時，建議掛那一科？

A5：由於兒童及青少年的胸痛原因廣泛，可經由一般兒科醫師詳細的病史詢問、身體檢查、抽血檢驗或影像檢查等方法找出可能的病因。然而許多家長還是會擔心孩子的胸痛是不是心臟所引起，因此建議可以找兒童心臟科醫師評估，緊急情況時，應該至兒童急診就醫。

結語

您的孩子發生胸痛時，必須到醫療院所就醫，尤其懷疑是心臟所引起時，務必到兒童心臟科做詳細的檢查。雖然絕大多數孩子的胸痛是良性的，初步的檢查可能不會有任何的異常發現，然而家長有任何疑慮或出現上述的警訊時，應儘快就醫，唯有在嚴重的病因被排除後，才能讓您和您的孩子安心。 



臺中榮總兒童心臟科主任 詹聖霖

【主治專長】

1. 各種小兒心臟病的診治
2. 微創性心導管手術診治先天性及結構性心臟病
3. 川崎病的診治
4. 兒童心雜音、胸痛、心悸、心律不整、發紺
5. 兒童重症加護醫療。

【門診時間】6101 診

星期	一	二	三	四	五	六
上午			●	●		●
下午		●				

註：● 第二、四週星期六上午