

## 醫師幫幫我！我的過敏挺嚇人！

文／臺中榮總藥師 董靜、護理師 李凱如、急診部臨床毒物科主任 毛彥喬

### ● 實際案例

**案例①** 我叫小敏，從小我就是個趕流行的過敏兒，明明不是感冒，但是鼻水，噴嚏就是常常伴隨著我，加上不時的食物過敏，爸媽老說我在皮癢，吃這個也癢，吃那個也癢，我只知道吃了蝦會過敏，但是有時候也會莫名其妙的癢起來，除了癢這種小事之外，還會有胃痛，拉肚子的現象，總是被追問著，你剛剛到底吃了甚麼？…（你問我我問誰啊？！）過敏對我來說就像是家常便飯，總是能各自過得好好的。上星期六，和家人去吃火鍋，大家開心的下著火鍋料（我發誓，那些料我都看過，也都篩選過），吃著吃著，我開始從嘴巴癢到喉嚨，那種癢是從裡面癢到外面，接著眼睛腫，鼻塞，從頭紅癢到脖子到手臂，開始喘，有點喘不過氣，頭暈，沒辦法好好專心說話，我越來越緊張……

**案例②** 大家好，我是大牛，我是個喜愛鄉野活動的熱血青年，平常最常說的一句話就是：我不是在山上，就是前往登山的路上一BY海明牛（笑）。上個月有件事情一定要跟大家分享，那天的天氣很好，一如往常我前往登山的路上，一

路上花花草草的美麗風光，自然伴隨著蟲鳴鳥叫，蜜蜂蝴蝶飛舞亂竄於花叢間，一切都是這麼的美好愜意，忽然間一隻沒長眼的蜜蜂衝到我眼前，不知道是我嚇到它還是它嚇到我，一時間只覺得脖子一陣刺痛，接著就看到那隻蜜蜂肇事逃逸，原本我不以為意，想說上次偷摘蜂蜜也被蜜蜂咬過，只是紅腫了一陣子，沒甚麼關係，但是這次卻很不一樣，幾分鐘後我開始覺得不對勁了，被叮的地方開始紅腫，紅的狀況也開始蔓延到其他部位，眼睛覺得看不清楚，頭暈，全身無力，覺得很想吐，我知道我不停下來是不行的……

### ● 誘發原因與可能症狀

上面兩個案例都是很典型的嚴重過敏現象，如果不進行急救，將很有可能更嚴重發展成「過敏性休克」。過敏性休克是嚴重威脅生命的全身性過敏反應，在過去 20 年間造成的住院人數不斷增加。

### ● 過敏主要誘發原因：

- 食物：花生，堅果類，貝類（帶殼海鮮），魚類，牛奶，雞蛋，黃豆，水蜜桃，芝麻等。

- 藥品：某些抗生素，非類固醇抗發炎藥物，生物製劑等。
- 帶螫刺的昆蟲：包括大黃蜂，虎頭蜂，紅火蟻，蜜蜂等。

仍有高達 20% 的誘發因子未被識別，這些過敏原在第二次進入體內，本身免疫系統已於第一次接觸時建立出辨識系統，於第二次接觸這些過敏原時，會引發一連串更嚴重的自體免疫攻擊的現象。

很多人以為過敏現象僅是皮膚癢，蕁麻疹的現象，殊不知而它的病程進展迅速，可能在幾分鐘內導致死亡，其發生的症狀可以包括底下：

- 皮膚，皮下組織和黏膜(80%-90% 發生率)：蕁麻疹，紅，癢，水腫，部位可以包括到：眼周，嘴唇，舌頭，上顎，耳朵，生殖器，手掌，足底等等。
- 呼吸系統(70% 發生率)：鼻塞，流鼻水，打噴嚏，鼻子癢，聲音沙啞，喉嚨搔癢緊繃，乾咳，深咳，呼吸急促，胸悶，支氣管痙攣等。
- 腸胃系統(30%-45% 發生率)：腹痛，腹瀉，噁心，嘔吐，吞嚥困難。
- 心血管系統(10%-45% 發生率)：胸痛，心跳過快或過慢，心悸，低血壓，暈眩，休克。
- 中樞神經系統(10%-15% 發生率)：頭暈，神智不清，頭部抽痛，視野狹隘，不安等。

這些狀況很容易被忽視，也無法預測下一步狀況，因此千萬不可小覷這個現象的嚴重性！只要疑似接觸過過敏原後，出現兩種系統症狀（譬如：蕁麻疹加上喉嚨緊繃，喘不過氣或是肚子痛，頭暈等等），便要開始懷疑會進入更嚴重的過敏性休克。

### ● 治療建議

過敏性休克是一種嚴重的急症，因為無法預測是否會惡化成心跳、呼吸停止狀態，所以在醫療上的建議是必須先緊急給予腎上腺素。病人平躺後施打腎上腺素注射筆針，筆針的施打相當簡單，不需要太過精細的動作。這是能夠爭取時間的緊急應變措施，並協助叫救護車。到院後仍需進行觀察，以防止症狀反覆發生。過敏病人平日應多加注意避免過敏原接觸，如果具有疑似症狀，應要立即給予腎上腺素，可大大減少嚴重過敏所造成的傷害。

目前已發展出可讓有需要的民眾隨身攜帶型的腎上腺素，使用步驟容易且安全，可以在危急時刻自行使用進行急救，爭取到院治療時間。如果您為此類的高危險群（例如消防隊、捕蜂捉蛇業者），建議您可向本院過敏免疫風濕科等相關科別詢問。