

市民健康·中榮守護 2023 健康嘉年華

文／臺中榮總社工室公關組

市民健康、中榮守護 2023 健康嘉年華於 3 月 26 日下午在草悟道舉辦，現場吸引超過 1500 名市民參與，活動熱鬧非凡，整體活動以家庭日的概念發想，期許強化民眾健康觀念，同時提供正面力量，幫助調適心情，喚醒民眾對疾病的預防與健康的重視。

活動當日，臺中榮總院長陳適安、衛生局長曾梓展與會到場，現場有話劇演出、有獎徵答、音樂饗宴等，民眾對於展場環境及設攤活動的安排，給予很高的評價。院長表示，醫護同仁走出醫院，進入社區進行健康觀念宣導，希望傳遞更多的健康維持以及疾病預防的知識給民眾，預防重於治療，及早發現身體警訊，才能及早就醫治療，市民的健康，中榮來守護。

本次活動召集院內心臟科、泌尿科等 17 個部科設置攤位，提供 1 分鐘心律篩檢、乳房健康資訊、骨鬆檢查及口腔、大腸癌篩檢等活動，現場亦有闖關活動，民眾只要挑戰五個關卡成功，即可兌換實用的防疫小禮物，通過八個關卡更可參加抽獎，獎品內容有心臟電腦斷層、低劑量肺部篩檢、癌症防護檢查等豐富獎項，期許透過闖關活動，帶給民眾醫療最新資訊，更能培養民眾正確的醫病概念。民眾蔡小姐表示，在各個闖關的遊戲中，吸收到了子宮內膜異位相關訊息，更體驗了代謝症候群的檢測，感覺收穫滿滿，也對自己的身體有更深切的認識。🍀

