

# 類風濕關節炎精準基因檢測



文／臺中榮總過敏免疫風濕科主治醫師 陳一銘

過敏免疫風濕科  
陳一銘 醫師



陳一銘醫師

近年來已知，類風濕性關節炎病患較容易有心臟血管疾病風險，包括心肌梗塞、心衰竭、腦中風等心血管疾病都可能發生，主要因為慢性關節發炎會引起血管內皮細胞粥狀動脈硬化，也會造成低密度（壞的）膽固醇增加，心血管風險將會加倍。

但在類風濕性關節炎（RA）的病人中，過去被認為用來評估心血管疾病（cardiovascular disease, CVD）的風險因子，並沒有辦法十分有效的預測未來罹患心血管疾病的風險。這些因子包括：身體質量指數（BMI），類風濕性因子（RF），抗環瓜氨酸抗體（ACPA）…等，因此，一個可以有效評估RA病人罹患心血管疾病風險的方法是很重要的。

## 【主治專長】

關節炎、僵直脊椎、紅斑狼瘡、乾癬、自體免疫疾病、高齡醫學、骨質疏鬆、精準醫學

## 【門診時間】

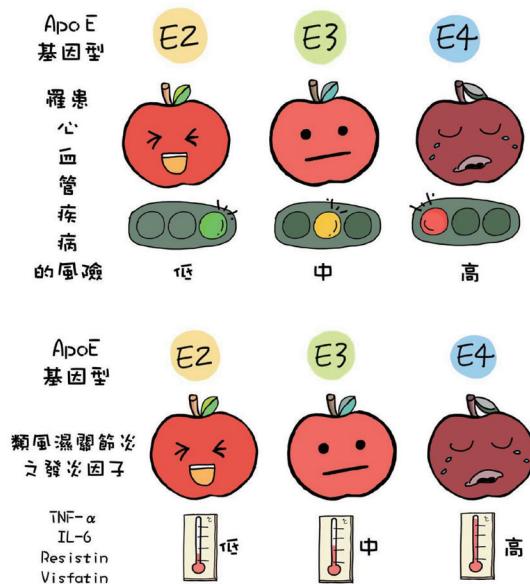
週一上午，2147 診間  
週三上午，2146 診間

載脂蛋白E（ApoE），多年來已被證實與脂質代謝進而形成心血管疾病、失智症有關，但究竟跟RA病人有多大關聯呢？

根據臺中榮總免疫風濕科陳一銘醫師的最新研究指出，載脂蛋白E（ApoE）的不同基因型態（ $\epsilon 2 \epsilon 3$ ,  $\epsilon 3 \epsilon 3$ ,  $\epsilon 3 \epsilon 4$ ），與 RA病人罹患心血管風險有關， $\epsilon 2 \epsilon 3$ 基因型的病人，10年內的心血管疾病風險低於 $\epsilon 3 \epsilon 3$ 及 $\epsilon 3 \epsilon 4$ 基因型的病人，如果是 $\epsilon 3 \epsilon 4$ 基因型的病人，會有膽固醇過高的機率最大，有較高的風險患有心血管疾病。

此研究中同時也發現，ApoE的基因型態與類風濕致病的發炎性細胞激素有

相關性，這些發炎性激素包括：TNF- $\alpha$ , IL-6, resistin and visfatin，而 $\epsilon 2\epsilon 3$ 基因型的病人，除了有較低的心血管疾病風險外，發炎性激素也明顯低於 $\epsilon 3\epsilon 3$ 及 $\epsilon 3\epsilon 4$ 基因型的病人。簡單來說，當我們能夠將RA病人的心血管疾病風險降低，病人本身的類風濕關節炎也能同時得到有效的疾病控制，可以說是一舉兩得的正向影響呢！

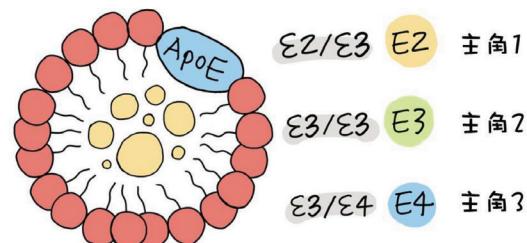


## 至於要怎麼檢測自己的基因呢？

現在臺中榮總有提供了免費的精準醫療檢測，用基因資訊來輔助風險評估，方式很簡單，任何人都可以到醫院接受抽血檢測，您可以在診間外看到【精準醫療檢測---TPMI計畫】的告示，抽血完後約一年，就可以收到一份完整的報告！



## ApoE基因包含不同型



**TPMI**  
臺灣醫療精準計畫  
Taiwan Precision Medicine Initiative

**研究目的**  
為增進精準醫學發展  
找出疾病新的治療方法及  
新的用藥，『基因篩檢』  
有助於臺灣生物科技發展  
幫助我們下一代

**研究對象**  
無年齡及性別限制  
若為以下情況者，恕無法參與  
★白血病患者未緩解者  
★半年內曾經輸血者  
★因癌症於一年內接受化學  
及放射治療者

**參加辦法**

- 1.填寫同意書
- 2.抽取2CC的血液
- 3.執行基因檢測
- 4.寄送檢測報告

**不需費用**

**誠摯期待**  
**您的加入** ❤

**聯絡方式**  
若有計劃相關問題，可以透過下列方式詢問  
臺中榮總醫院-精準醫學中心  
04-23592525#6933

**心動不如馬上行動!!**  
**手刀前往 門診後棟一樓**  
**精準抽血站**

