

# 希望隨行 移路向前

文／臺中榮總腫瘤醫學中心－腫瘤個案管理師 陳麗敏



2023 年病友會大合照

最早於 1987 年，臺中榮總血液腫瘤科完成本院第一例骨髓移植，隨後於 2011 年獲院方支持下，創建現今於第二醫療大樓九樓的骨髓移植病房，臺中榮總骨髓移植中心正式於 2021 年成立。在醫療團隊同仁齊心協力下，自體或異體造血幹細胞移植完成數正逐年增加，至目前統計已完成超過 500 例，依據臺灣造血幹細胞移植登錄資料庫顯示，於 2017 年~2021 年本院共有 194 例個案接受造血幹細胞移植，其中 117 例為異體造血幹細胞移植，近年來親屬間半吻合異體移植數目也大幅提升，意味著需長期觀察追蹤的個案也就更多，然而，異體造血幹細胞移植後的存活者仍有許多需要面對的議題，包含如何與移植物對抗宿主疾病（Graft-versus-

host disease, 以下簡稱 GvHD）和平共處、潛在感染風險、生活品質的維持與日常生活回歸，尤其疾病屬性的關係，其中不乏孩童~少年及壯年，就業及就學的議題就顯得更為重要。

臺中榮總血液腫瘤科-骨髓移植中心團隊，除了醫療之外的事，更重視每一位進行造血幹細胞移植個案的移植後新生活，2023 年本院首次辦理造血幹細胞異體移植病友會，血液腫瘤科攜手社工室及癌症資源中心，由血液腫瘤科滕傑林主任及陳聰智醫師帶隊，我們帶領超過 60 位個案及家屬從臺中榮民總醫院健行至東海大學，透過互動闖關活動，並邀請專業和諧粉彩老師引導大家療癒心靈創作活動，最後病友們主動且踴躍地分享如何重新開始移植後新生

活。此外，個案及家屬都給予整個團隊極高的肯定，看見每位病友與家人臉上的笑容，因此我們感到樂此不疲，讓團隊更有動力延續這樣有意義的活動。於是第二屆造血幹細胞異體移植病友會誕生了，2024年的2月我們再次凝聚了大家，換個場域體驗不同的氛圍，這一次我們相聚在科博館，也加入了幾位還在移植後100天內的新個案，在滕傑林主任給大家勉勵後，由血液腫瘤科後起之秀－廖柏崑醫師跟大家介紹，如何辨識GvHD症狀及其照護。透過互動式的GvHD衛教訊息症狀拼樂趣（照片）及轉扭蛋快問快答（照片），使個案們消化－整合GvHD症狀辨識及照顧訊息。隨後帶領大家探訪童年的回憶，一起徜徉在沉浸式的太空劇場，仰望星空，享受片刻的寧靜。正所謂一群人走得遠就是這樣吧！移植後的新生活，不容易，期待我們明年、後年…未來的每一年都有機會將大家凝聚再一起，最後透過個案的分享交流，相信自己有更多

的可能性，也注入對新生活的希望感。

2022年的春天，還在任教的43歲陳女士，她感覺到發燒、黃疸、呼吸喘，接踵而來的是一連串的檢查以及壞消息，症狀來的又急又快。她是一個女兒、一位妻子，她更是一位有兩個學齡期孩子的母親，現在她又多了一個身份，她是一位病人，她的人生因此出現重大的改變，然而，隨著病情的惡化，排山倒海的壓力，使她身心俱疲，她甚至交代好後事，跟家人談死亡，幸好峰迴路轉，疾病總算被控制下來，也成功配對到異體幹細胞，在2022年的冬天順利的完成她的移植旅程，也幸好，她的GvHD症狀沒有帶給她太強烈的不適，而這次的生命歷程改變了她的信念，價值觀，重新思索她的生命意義，移植後她也為自己及一直以來給她強大後盾家人，安排了一次歐洲及兩次日本的旅行，也跟共同奮戰的移植病友相約搭乘環島之星，現在的她更有行動力，她也鼓勵大家珍惜當下。🏥



▲ 認識症狀拼樂趣



▲ 轉扭蛋快問快答