

明日葉

臺中榮總中藥局藥師 曾樹城

【別名】鹹草、明日草、長壽草、八丈草。

【來源】繖形科(Umbelliferae)當歸屬(Angelica)。

【產地】日本三浦兩半島、伊豆七島、八丈導、和歌山及房總等近海地方。台灣近年始從日本引進，作為健康食品原料推廣栽培。

【採集加工】全年可採。採帶葉柄之葉，鮮用或晒乾用，稱明日葉。

【特徵】多年生大草本；莖葉內含黃色液汁，莖直立，多分枝。依植株外形，可分成青莖種、紅莖種與混合種等三品種。基生葉叢生，具長柄，基部擴大抱莖，葉大形 1~2 回羽狀 3 出複葉，淺裂或深裂，小羽葉卵形或廣卵形，寬 4~8 公分，先端尖，細鋸齒緣，兩面光滑無毛；莖上葉漸小。複繖形花序，被短毛；無總苞，小苞片數枚，廣線形；小花多數，乳黃色；花瓣 5 片，內曲；雄蕊 5 枚；子房下位。果實長橢圓形，稍扁平。花期於夏季。果期 9~12 月。明日葉生命力強，今日摘葉，明日又長出新芽來，所以叫明日葉。

【炮製】採全草，切片，晒乾。

【功效主治】用途：

- 1.健康食品用：嫩莖葉可供蔬菜，一般以炒食、川燙、煮食、蔬菜汁、製作茶包等為主。
- 2.藥用：葉：含當歸素，有抑制中樞神經作用，具有鎮靜、弛緩、體溫下降及解痙作用；帶葉柄之葉煎劑，有降血壓作用。

地上部或全草：有清熱，利尿，強壯，催乳之效。治高血壓，低血壓，動脈硬化症，狹心症，心悸，糖尿病，肝病，肝硬化，感冒，氣喘，蓄膿症，胃腸病，風濕病，坐骨神經痛，失眠症，乳汁不足，肺癌，胃癌。

【藥理成分】根含4-羥基魚藤素(4-hydroxyderricin)，黃當歸醇(xanthoangelol)等苯基苯乙炔酮化合物(chalalone)之衍生物。

【現代藥理】1.導入豬胃黏膜進行研究，證實可抑制胃酸分泌。
2.具抑制小鼠肺癌及皮膚癌之功效。
3.可防止兔子血栓的生成。

【注意事項】由於明日葉因產地、生長條件及採收時期不同，其品質會有所差異，且台灣引進後是否氣候、環境等因素會影響明日葉的基本組成，仍待進一步探討。

【拍攝地點】中榮藥園，現位於急診大樓地下2樓出口處旁。+

