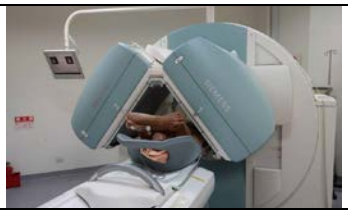
	臺中榮民總醫院 Taichung Veterans General Hospital	核子醫學科 衛教單

編號	02	名稱	核醫心肌灌注掃描(運動壓力, Thallium-201) (Myocardial Perfusion Scan-exercise stress)	修訂日期	2019/09/20
				修訂版次	第6版

主要目的	一、協助診斷冠狀動脈疾病（心絞痛或心肌梗塞）。 二、評估心肌缺血範圍及嚴重度。
檢查流程	1. 檢查前 48 小時至檢查結束前請停用貝他阻斷劑（β-blockers）、硝酸鹽類（nitrates）等血壓或心臟相關藥物。 2. 檢查前**請避免進食（至少 3 小時以上）**，以減少胃部對檢查的干擾。 3. 本檢查**共需造影兩次**：<u>壓力相</u>是讓心臟跳比較快時所做的造影，<u>休息相</u>是讓心臟休息一段時間後的造影。 4. 核醫科櫃檯報到後，請至等候區稍候，輪到您時，會有醫護人員呼叫您的名字。 5. 先至注射室打上靜脈留置針，以備檢查時靜脈注射核醫藥物使用。 6. 採用**跑步機跑步方式**盡量達到 85%的最大心律，再經靜脈留置針注射核醫藥物：Thallium-201。 7. 注射後 10 分鐘內進行造影，時間約 15 分鐘，完成<u>第一次</u>壓力相的檢查。 8. 至候診區休息至少 3 小時以上。再照一次掃描，時間也是約 15 分鐘，完成<u>第二次</u>休息相的檢查。



注意事項	1. 若您曾有後述狀況或病史，可能暫時不適宜進行本項檢查，**請先告知我們：懷孕、急性心肌梗塞、嚴重心律不整、不穩定心絞痛、鬱血性心衰竭、其他心肺疾病等等。** 2. 排除上述不宜進行檢查之病患，本項檢查一般是安全的。不過在跑步運動期間如有任何不適或無法忍受，可以隨時告知醫護人員，停止運動後休息即可改善，除非病患剛好心臟疾病剛好發作，否則極少有嚴重的副作用。<u>任何時間您有任何不舒服，請立即向醫護人員反應。</u> 3. 接受本項檢查時，攝影過程應儘量不動，如此可以提高影像的品質。 4. 本項檢查所用藥物雖具放射性，但非常微量，基本上並不會對您或家人造成傷害，請放心。但為維護兒童與孕婦之權益，注射後24小時內請盡量減少近距離相處（一公尺以內稱近距離）。

有任何疑問歡迎與核醫科聯絡：

聯絡電話：04-23592525轉4801　　Email：nm@vghtc.gov.tw