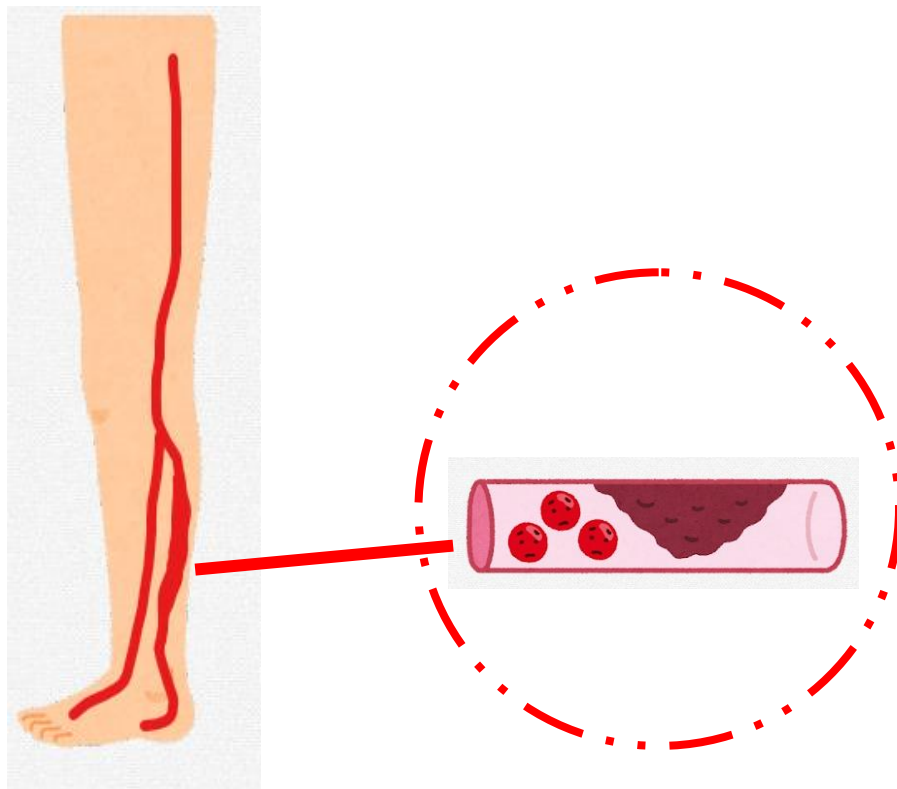




周邊動脈血管阻塞疾病



動脈粥狀硬化

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經心臟外科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印




當動脈血管內壁脂肪斑塊逐漸沉積，導致動脈狹窄進而使週邊血流不足，會產生肢體遠端組織缺氧，此稱為周邊動脈阻塞疾病，其好發於下肢動脈。

一、危險因子

糖尿病、高血壓、高血脂、血液透析、抽菸及老年人等。

二、臨床症狀

(一) 間歇性跛行：行走時腳痠痛，休息時痠痛可緩解，常發生於疾病早期。

周邊動脈血管阻塞症狀		
輕微	中度	嚴重
末梢肢體冰冷 腳麻 脫毛	間歇性跛行 疼痛 下肢無力	膚色黯沉 潰瘍 傷口難以癒合
 腳麻	 下肢疼痛	 傷口難癒合

三、治療

(一) 非侵入性治療

1. 控制危險因子：控制血脂、血壓、血糖及戒菸。

2.藥物治療：包括血管擴張劑，如：Cilostazol
及血小板凝集抑制劑，如：Bokey、Brilinta、
Plavix。

(二) 侵入性治療

1.經皮穿刺血管成形術：將氣球導管送至血管病灶部位，藉由氣球充氣擴張時，將阻塞的血管撐開後，不但可增加血流，清除動脈硬化斑塊或動脈內血栓溶解等。

2.血管繞道手術：取下肢靜脈或人工血管行血管繞道。

3.截肢手術：當肢體傷口潰瘍或壞疽合併組織壞死或嚴重感染。

四、照顧注意事項

(一)傷口護理:若有分泌物可先用無菌生理食鹽水清洗，使用優碘棉棒由內往外環狀輕拭，待乾燥 2 分鐘後，再以無菌生理食鹽水棉棒由內往外環狀輕拭，無菌紗布覆蓋及膠帶固定。

(二)傷口有壞疽情形，經醫師評估需泡腳者：

- 1.以 75% 酒精清潔消毒鋼盆。
- 2.使用煮過的溫水（約 33°C）或無菌生理食鹽水加優碘（例：優碘 10mL 加溫水或無菌生理食鹽水 1000mL），水量浸泡至傷口高度 15 分鐘後，再進行傷口換藥。



五、須立即就醫注意事項

- （一）傷口紅、腫或膿狀分泌物，末梢冰冷或發紺。
- （二）耳溫超過 37.5°C，持續 24 小時以上。
- （三）服用血小板凝集抑制劑副作用，如：解血便或黑便、大片瘀青、血尿、傷口持續出血。



六、日常生活的保健之道

(一) 控制危險因子：

控制血糖		
早上空腹	飯後 2 小時	糖化血色素
80~130 mg/dl	80~160 mg/dl	低於 7%
控制膽固醇低密度膽固醇 (LDL) 小於 100 mg/dl。		
有心血管疾病者	低密度膽固醇	小於 70 mg/dl
	總膽固醇	小於 160 mg/dl
	三酸甘油脂	小於 150 mg/dl
糖尿病及腎臟病者， 血壓控制 小於 130/80 mmHg 以下。		
戒菸及避免二手菸。		

(二) 運動訓練：慢踩跑步機、騎踏車、散步或足背屈曲及伸展運動，每日至少 4 次，每次約 5~10 分鐘，以增加下肢組織血流灌注。



騎踏車



散步



足踝屈曲運動



足踝伸展及旋轉運動

5-10 分鐘，**4** 次/天

5-10 分鐘，**4** 次/天

(三) 觀察末梢血液循環、肢體皮膚顏色、溫度、感覺及活動度、週邊脈搏強度。

(四) 穿寬鬆的毛襪保暖足部，勿抬高下肢，避免末梢血流不足。

七、結論

周邊動脈阻塞疾病主要原因為動脈硬化，其次原因則是急性栓塞、凝血機能異常、血管病變等，針對下肢動脈缺血疾病高危險群的病人，請遵行醫療照護團隊指示，降低血管硬化病變。

八、參考資料

Dimech, A. P., Galea, S. A., Cassar, K., & Grima, M. J.

(2021). Treatment of peripheral arterial occlusive disease around the globe: *Journal of Clinical Medicine*, 10(24), 5747.

<https://doi.org/10.3390/jcm10245747>

Hardung, D., Behne, A., Boral, M., Giesche, C.,

& Langhoff, R. (2021). Antithrombotic treatment for peripheral arterial occlusive disease. *Deutsches Arzteblatt International*, 118(31-32), 528–535.

<https://doi.org/10.3238/arztebl.m2021.0157>

Noumairi, M., Bouallala, A., El Mir, S., Allam, A., & El Oumri, A. A. (2021). Rehabilitation of patients with peripheral arterial disease. *Annals of Medicine and Surgery* 70,102864.

<https://doi.org/10.1016/j.amsu.2021.102864>