



臺中榮民總醫院  
Taichung Veterans General Hospital



中榮官網



中榮FB

# 穩糖俱樂部

## 病友暨家屬座談會

### 活動剪輯

日期：106年 06月27日

106年08月01日

地點：研究大樓第三會議室

	時間	活動項目	主講人/負責人
6月 27日	11:00~11:10	報到	衛教師
	11:10~12:10	戒菸與糖尿病	楊捷茹戒菸衛教師
	12:10~13:00	用餐	衛教師
	13:00~14:00	糖尿病腎病變	腎臟科鍾牧圻醫師
8月 1日	11:00~11:10	報到	衛教師
	11:10~12:10	新陳代謝症候群	新代科謝雅湄醫師
	12:10~13:00	用餐	衛教師
	13:00~14:00	預防三高從飲食做起	鍾佳君營養師



# 病友們陸續報到中



提供糖尿病相關刊物與糖尿病相關衛教單張  
給病友們參考

# 6月27日 戒菸與糖尿病



楊捷茹戒菸衛教師  
讓病友更了解菸的危害性



# 中場休息 , 病友們享用美味便當

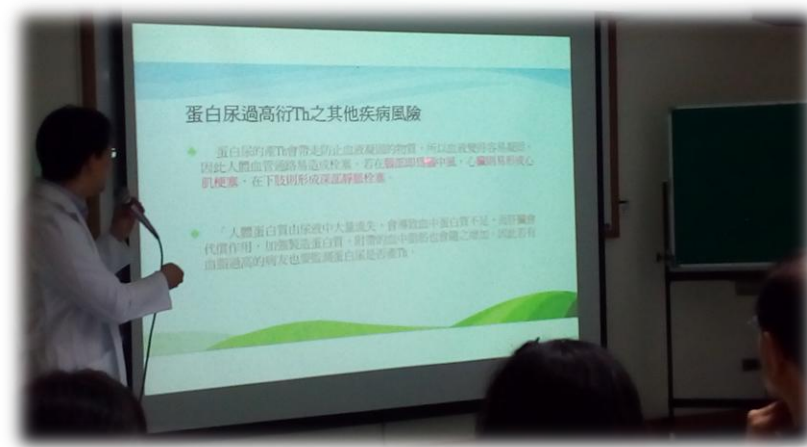
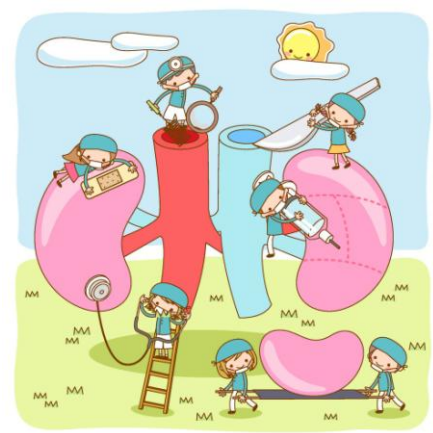


享用午餐同時欣賞  
~糖伯虎開講~

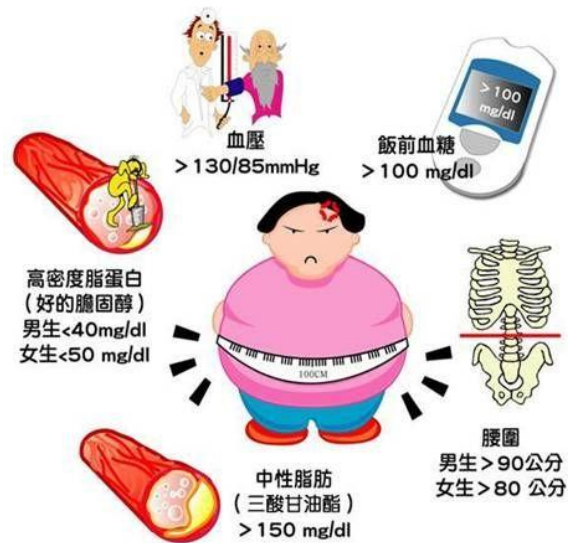


# 6月27日糖尿病腎病變

## 腎臟內科 鍾牧圻醫師



# 8月1日 新陳代謝症候群



新陳代謝科  
謝雅湄醫師

讓大家更了解甚麼是代謝症候群

# 8月1日 預防三高從飲食做起



## 鍾佳君 營養師



**預防三高有妙招**  
要少糖、油、鹽 多蔬果



國民健康署 關心您