

## 衛教單

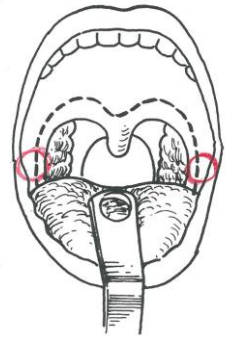
### 【冰檸檬棒製作方法】

準備材料：棉棒(15cm×10mm)、檸檬原汁

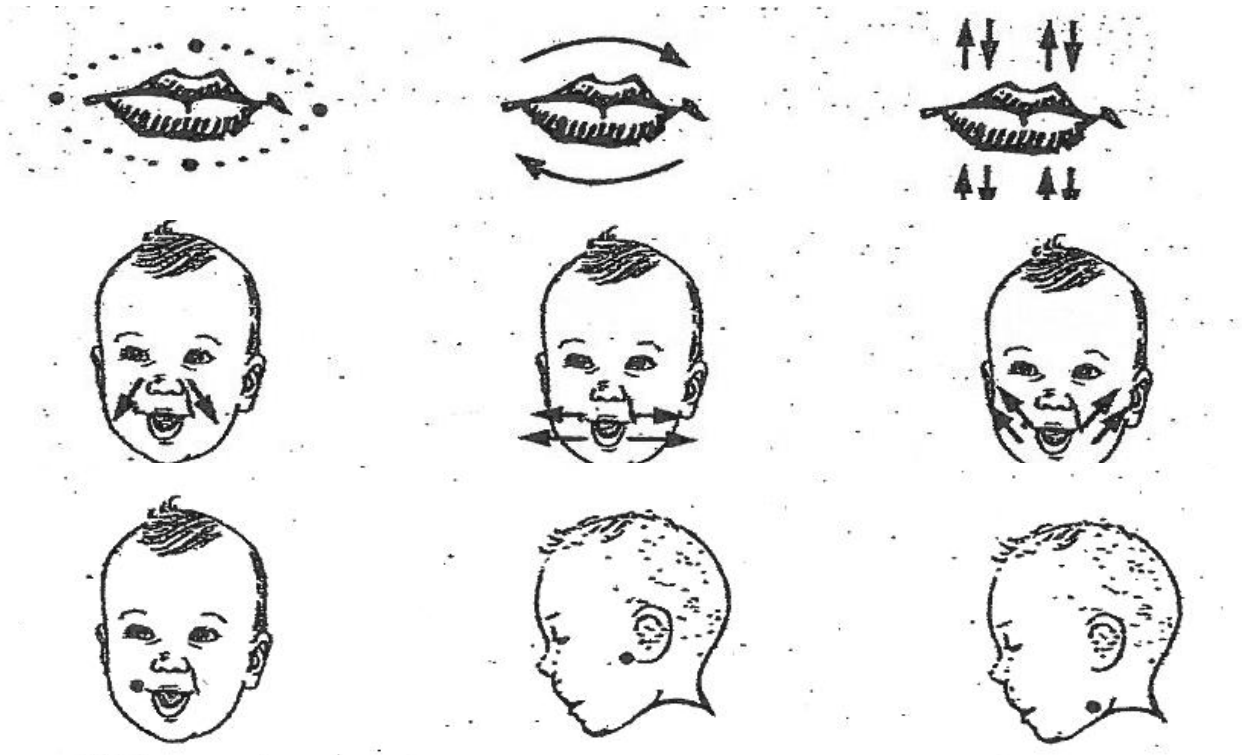
1. 將棉棒取出後吸飽檸檬原汁，再平放置於袋中
2. 將整包棉棒至於冰箱冷凍庫中，於使用時再取出使用

- 冰刺激：1.用冰檸檬棒摩擦前咽門柱或舌根或軟顎部份 4-5 次後吞口水  
2.每次 5-10 分鐘，一天 3-4 次

※亦可使用鐵湯匙或鐵筷沾冰水(冰檸檬水)，輕刮前咽門柱 1-2 次後吞口水。



### 【按摩嘴唇】



### 【玩嘴唇遊戲】

- \_\_\_ 玩親親的遊戲，如：蓋口紅印在紙上
- \_\_\_ 上下唇內縮後用力發/吧!/  
\_\_\_ 上下唇含住棒棒糖或管狀物品，用手往外拉
- \_\_\_ 吸半吸管的水，以舌、唇抵住使水不下掉
- \_\_\_ 用吸管將碎紙片吸起，停住數秒或移動至他處