

出國報告（出國類別：其他）

## 美國泌尿科醫學會 2018 年會 心得報告

服務機關：臺中榮民總醫院

姓名職稱：胡如娟/泌尿外科住院醫師

派赴國家：美國舊金山

出國期間：2018.5.16-2018.5.23

報告日期：2018.6.27

## 摘要

美國泌尿科醫學會是泌尿科領域的兩大權威性國際學會之一，除了在學術領域上主導泌尿學的發展，制定並更新臨床指引，每年的年會更是直接促進泌尿科知識的創新與傳播，今年有幸將本科針對血精的內視鏡診斷及治療成果投稿被接受，得到參加這個泌尿界年度盛事的門票。此次參與國際學術會議，除了可精進磨練自身的英文報告實力，並與國外學者分享及切磋本科目前的手術技術與成果，更可藉此機會，了解世界各國目前的學術研究進展與實際臨床應用。

**關鍵字:** 美國泌尿科醫學會(American Urological Association)

# 目次

## 一、 目的

- (1) 於國際會議中報告本科針對血精的內視鏡診斷及治療成果，與國外學者分享及切磋本科目前的手術技術與成果。
- (2) 了解世界各國目前的學術研究進展與實際臨床應用，學習泌尿學新知，與世界接軌。

## 二、 過程

今年的AUA辦在舊金山，有幸投稿被接受，一方面憧憬著泌尿界兩大世界級學術殿堂之一的AUA，一方面又帶著上台報告時回答不出問題的惶恐，就這樣在矛盾的心情中前往會場。夾在人潮中匆匆辦理報到手續後，在不斷地迷路中，終於搞清楚不同會場的位置。由於報告是在會期最後一日，所以前三天還可以好整以暇地研究議程來決定要去聽什麼。

這次聽到看到蠻多從沒想像過的新知，從而得到蠻多啟發。比如日本人報了一個純腹腔鏡，以病人從頭到尾完全平躺的姿勢，完成腹膜外腎臟輸尿管及膀胱袖口切除手術。這個術式在過去以及現在的臨床實作上，都是以側躺姿勢來開刀，從日本人的腹腔鏡打洞方式，稍加修改，應該可以變成達文西機械手臂版本的術式，以前用側躺的姿勢開後腹腔腎臟切除手術，在作膀胱袖口時，骨盆骨會造成機械手臂活動受限，導致手術困難，若改用平躺方式，同樣兩段式 docking，在做膀胱袖口時，機械手臂應可增加活動空間，不過手術台下的台座是否反而造成 Si 的 patient car docking 困難，可能要實際嘗試才知道，比較能肯定的是日後若引進 Xi，應可免除遇到此類困擾，更有機會施行平躺的腹膜外腎臟切除手術。本次也看到達文西最新機型 SP 示範 perineal approach 攝護腺切除手術，五元硬幣大小的傷口，即可完成目前需打四到六個洞的手術，也讓人十分震攝科技進展之快速。

在攝護腺的課程中，美國的醫師發表了 Finasteride 對攝護腺癌預防的最新追蹤結果，多了五年的追蹤期，他們認為 Finasteride 確實可減少攝護腺癌的發生，達到預防醫學的效果，並且和上次發表在 2013 年的 NEJM 結果相同，Finasteride 可增加攝護腺癌被診斷的敏感性，如此也可避免過度診斷低風險的攝護腺癌所帶來的負面影響。

## 三、 心得

本次最讓人印象深刻的是，很多報告的人是住院醫師，甚至是在學中的醫學生，看到美國人在醫學院期間，就已經有能力做多家醫學中心的大量臨床資料整理分析，並對在國際性會議報告駕輕就熟，相比之下，我的大學生涯只在藥理所玩玩 western blotting，住院醫師生涯只覺得每天很累無心念書做研究，一直到總醫師末期才開始寫論文，瞬間讓人自慚形穢。經過這次參加 AUA 的經驗洗禮，在往後的臨床實務上，應該可以把得到的靈感與學到的知識應用出來，也希望自己可以記住美國醫學生的認真與熱忱，加以內化，持續在研究與臨床實務上精進。

## 四、 建議事項（包括改進作法）

鼓勵年輕醫師參與指標性國際會議  
獎勵醫學新領域的發展與發表

附錄

參加證明

