

# 有機溶劑-甲苯中毒

台中榮總毒物科主任 胡松原

## 案例：

某黏著劑工作場所，由於作業環境通風設備不良，造成作業人員陸續出現噁心、嘔吐、知覺遲鈍、注意力無法集中的現象，經檢驗結果發現部分作業人員尿液中馬尿酸有異常升高之狀況。原來黏著劑含有甲苯的成分。

## 何謂「甲苯」

甲苯是化工原料之一，是無色的液體，味道芳香，沸點低所以易燃易爆，比重較水輕，但不溶於水。甲苯的來源包括：飲用水、食物、空氣與消費性產品、汽車排氣；工作時濫用溶劑，或者故意吸食而暴露。甲苯可用於製造塗料、黏著劑、塗料稀釋劑、指甲油、漆器、橡膠、印刷與皮革鞣製等。工作時若使用含甲苯的油漆或油漆稀釋劑，可能經皮膚進入血液之後，約有75%會在12小時內排除體外，排除的方式，有的原型甲苯直接由肺臟排出，有的甲苯經化學變化轉變成更具水溶性而由尿液排出，通常是轉變成毒性較低的馬尿酸排出。

甲苯對健康的影響以神經系統為主，會引起頭痛、恍惚與喪失記憶，而是否會引起腦部症狀視其暴露量與暴露期的長短而定。每天在工作場所的低、中度濃度暴露，會引起疲倦、恍惚、類似酒醉症狀、記憶喪失、反胃與沒有胃口的腸胃道症狀，通常會在停止暴露後消失。有研究發現在工作場所長期暴露以後會造成聽力損失、週邊神經病變。

## 預防甲苯中毒：

若工作需要接觸含有甲苯物質時，除保持作業環境良好通風，還要準備化學安全護目鏡、防滲手套、口罩(非一般棉製口罩)、連身式防護衣、工作靴等防護設備。

## 檢驗方式：

檢測血液中有機溶劑及尿液中馬尿酸的濃度。+