

範例

# 封面樣式範例

①

出國報告（出國類別：進修）

②

## 北里大學病院膽胰系統相關診斷 及 介入性治療之學習心得

③

服務機關：台中榮總胃腸肝膽科

姓名職稱：廖思嘉主治醫師

派赴國家：日本

出國期間：106年7月1日至106年8月31日

報告日期：106年12月25日

## 摘要（含關鍵字）

註：關鍵字（至少一組）：EUS，ERCP，膽胰疾病

膽胰系統相關的檢查治療在本院胃腸科葉宏仁主任的帶領下，一直蓬勃發展，也因此造就不少中部從事膽胰的醫師。有幸在中榮能當上主治醫師並且在主任的教導之下，開始從事 EUS 的專門技術及研究。然而，在主任的殷殷期盼及鼓勵下，希望能更上層樓，建議到日本學習更精進的技術，以提升中榮這方面的發展。

日本北里大學病院消化內科以膽胰系統相關的內視鏡超音波及 ERCP 方面享譽國際，並且發表不少學術著作，這家醫院的相關主持人 Kida 教授是這方面的權威，而且時常到台灣進行教育演講以及 hand on 課程，早就對他十分景仰也很希望能到日本跟他學習。因此藉由這次進修，能親臨他所屬的北里大學，了解他們運作得的情形，也因此認識 Kida 教授帶領的團隊，在這兩個月深入接觸這裡團隊的各種檢查與教學，也有機會面對面詢問相關問題及技巧，這樣不僅增進自己這方面的技術，也藉此將所學到的知識活用於臨床，在這裡的胃腸科進行交流與學習後，未來將增進本院於 EUS 及 ERCP 相關的技術及介入性治療的能力，能為中榮病人提供這方面問題更好的診斷及治療。經過這次兩個月的進修，深深體會到日本醫生對檢查仔細及確實的態度，包括 EUS 的 anatomy 以及 ERCP 執行時對膽管美個分支清楚的劃分，實事求是的精神，並且帶領 Fellow 相當有耐心也發現在這樣學習下，他們的 fellow 明顯學的很快很早就能獨當一面，這都是值得未來我們學習上應注意的。

## 本文參考格式：

### 目次

一、目的：北里大學胰系統相關的檢查治療

二、過程：

這裡的學習主要是每天上午 9 點至 12 點的內視鏡超音波檢查，下午 1 點開始 ERCP 及 EUS-FNA 檢查，每天都十分緊湊。但是他們的團隊十分紮實，每個檢查都有 fellow，年輕主治醫師以及資深主治醫師一同執行，在下午的 ERCP 更是有今泉主任以及 Kida 教授在一旁協助，讓人覺得這裡的內視鏡醫師隨時都有老師在一旁指導，真的很幸福很安心。

在這裡也有許多外國醫師一同來這參訪學習，其中以來自中國大陸的醫師最多，藉由一同學習的機會，加上沒有語言隔閡，時常在結束檢查後一同僚量學習心得，以及在各自醫院的情況，是個不錯的交流。

三、心得

來這裡學習發現最棒的是師徒制，也就是每個檢查都有 fellow，年輕主治醫師以及資深主治醫師一同執行，而且同一團隊的成員即時今天沒有被安

排責任檢查時間，也會主動出現一同參與觀摩，教授主任更是有空一定會出席並隨時提供意見，這在重要檢查時有這麼多後援，真的讓人很安心，是個讓人羨慕的內視鏡團隊，而且也因為這樣的制度，他們的醫師技術成熟的很快，再難的技術都能完成。

這裡的 EUS 使用的內視鏡是 radius 跟 linear 任意挑選，這跟我們只有做 EUA-FNA 才使用 linear 不同，但也由於他們的做法，他們在 linear echoprobe 下的 anatomy 十分清楚，操作也熟練，這讓他們在做 interventional EUS 十分熟練，這也是我回國後再執行上要學習他們做法的地方。

最後，這裡的醫生尤其是資深主治以及今泉主任跟 Kida 教授，因為時常出國開會跟接待外國參訪醫師，雖說日本人英文不好，但是從他們身上完全感受不到，反倒是我因為太少出國交流，英文反而不如他們流利，我深深覺得時常出國交流真的很重要。

#### 四、建議事項（包括改進作法）

這次出國進修有兩個月，但也許以後安排出國進修時，我覺得應該再確認一下對方老師的行程，才不會進修期間他正好出國甚至是來台灣，那就有點可惜了。

其實出國進修雖然可以拿公假，但是這種短期的學習並不易拿到公費補助，大多是自掏腰包，其實日本物價很高加上在這兩個月等於只拿底薪，其實很燒錢，幾乎快吃完老本了。因為學習這些內視鏡技術有些並不需要花費到一年的時間，也許幾個月就夠精進了，但這樣短期的進修就申請不到公費，其實精進回來對醫院其實也是有許多的幫助，希望這方面能在申請上能多一點彈性。

藉由這次學習，深深感受到他們的師徒制及團隊合作的好處，不僅是對年輕醫師的執行及學習有莫大的幫助，對病人也更有保障，確保每個檢查都能順利精準地完成。但因為我們常常責任制，變成沒掛名的醫師也就沒必要出現出席，即使熱心來幫忙也沒辦法拿到相關檢查費，其實這方面應該可以學外科手術的給付方式，讓檢查能更融入團隊運作，給付上也不會只有友情贊助而已。

經過兩個月的學習深深感受到我的老師葉主任，其實他的技術及診斷早已是國際級的水準，也感覺到自己很幸運能一開始就有者樣的老師帶入門，到日本進行交流除了在加強自己不足之處，也同時了解我們醫院還能再發展得更多，包括介入性治療的部分，希望未來在這次進修後能更上層樓。

#### 附錄