

疥瘡衛教資訊

一、什麼是疥瘡：

疥瘡是由人疥蟎所引起，疥蟎會寄生在皮膚表層，特別在人體皺摺處及柔軟的地方，包括手指間、腳趾縫、肩胛骨、腕、肘、腋下、腰、乳頭、陰莖、屁股等。

免疫能力較差、年長、失能、操勞過度者，可能會感染較嚴重的結痂型疥瘡〔挪威疥〕，患者身上會出現厚痂皮的疹子，內含大量的蟎及卵；致命性不會比一般疥瘡高，但因疥蟎寄生的數量較多，可能多達上千隻，甚至百萬隻，傳染力較強。

二、傳染方式：

接觸患者的皮膚、衣物、床鋪或傢俱皆可能被傳染，疥蟎在成人間常透過身體親密接觸傳染。疥瘡傳染性很高，患者應格外注重個人清潔衛生。

三、潛伏期

第一次感染約 2 至 6 週才會出現症狀；若為二次感染，症狀約 1 到 4 天就會出現。

四、臨床症狀

典型症狀為皮膚劇癢難耐，尤其至夜間時更為嚴重。感染疥蟎後，由於對疥蟎及其排泄物產生過敏反應，因此皮膚上會出現紅斑、丘疹、水皰等症狀，有時因劇癢抓傷引起疼痛，並導致細菌感染。

五、預防方法與消毒工作

- (一) 注重個人清潔衛生。
- (二) 避免接觸患者的皮膚、衣物及床鋪，患者的房間建議使用吸塵器清理。
- (三) 建議患者的性伴侶及家人或同住者等親密接觸者必須同時接受治療，以避免互相傳染。
- (四) 外宿時選擇每天會更換床單及被單的旅館，尤其在環境衛生不良的地區。
- (五) 最好一人一張床，若有不同人使用同一張床，最好更換床單及被單。
- (六) 不要讓別人睡自己的床或使用自己的寢具，衣服也不要互相借穿。
- (七) 貼身衣物、床單、被單先用熱水(60°C 以上)燙 10 分鐘或煮沸或電熨斗燙過後，再清洗。
- (八) 疥蟎離開身體 2~4 天後即會死亡，無法清洗或乾洗的衣物，密封於塑膠袋兩週。患者衣物要與未患病者分開處理，並持續高溫處理至患者藥物停止使用為止。
- (九) 發病期間不可與他人混用床單、毛巾、內衣褲。
- (十) 發病期間不到公共場所(如旅館、飯店、值班室)過夜，或洗三溫暖

六、治療照護

- (一) 經醫師診斷確定後，使用滅疥藥品 (scabicides)，並遵守醫囑及藥品標示的使用方法與注意事項。塗抹藥品時必須從脖子塗抹到腳底，全身都要塗抹，如背部、屁股縫、會陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等較不易塗抹部位均須徹底塗遍，不應只塗抹發癢部位。
- (二) 疥蟎通常暴露在 50°C 的環境中 10 分鐘，或離開人體 2 至 3 天後即會死亡，故於開始接受治療前 3 天內，使用的衣物及床被單等均須用 60°C 以上的熱水清洗並以高熱乾燥，或進行乾洗，無法清洗或乾洗的衣物，密封於塑膠袋 1 至 2 週。患者的衣物要與其他人的衣物分開清理，並持續高溫處理至完成治療為止。房間建議使用吸塵器清理。
- (三) 接受治療後，即使寄生於皮膚中的疥蟎及蟲卵已清除，皮膚癢及紅疹的症狀可能會持續約一個月才會全部解除，可就醫並由臨床醫師視個人狀況開立止癢的藥品以緩解症狀。若接受治療後 2 至 4 週仍有皮膚癢或再度出現紅疹等症狀，請再次就醫尋求專業協助。