

# 大雞慢啼

復健科主治醫師 蔡森蔚

## ——認識兒童復健科與感覺統合

### 蔡森蔚

醫師

學 歷：國立陽明大學畢業  
 經 歷：台中榮總復健科住院醫師  
 台中榮總兒童復健科主治醫師  
 專 長：兒童運動功能評估治療  
 兒童骨關節神經疾病  
 兒童發展遲緩評估治療



▲接受感覺統合的治療可以使小朋友在日常生活中更加協調，治療師正細心地為一個小朋友做感覺統合的運動。

### 什麼是兒童復健？

■對於兒童復健大部分的民衆都很陌生。在一般人的印象裡，復健都是成年人有脊骨神經或關節方面的問題才會去求診接受治療，父母很少帶兒童看專屬於兒童的復健專科醫師，兒童復健科的主要專長在哪裡呢？

對於有神經或肌肉骨骼損傷的兒童，兒童復健專科醫師及相關的復健醫療人員，對於這樣的病例主要在於訂出一個適當的復健計畫來幫助他們早日回到正常生活，這些計畫包括住院與出院治療計畫。

舉例來說，當兒童遭遇意外傷害（例如車禍腦傷）後，整個家庭的生活可能都會受到影響。以兒童本身來說，可能在

身體、認知及行為等部分出現問題，使他們無法與同年齡兒童互動，造成發展障礙。治療計畫應包括住院期間認知刺激、肢體活動等訓練，及出院後的恢復計畫，使兒童可早日回到學校過正常的生活。

### 什麼樣的小朋友需要復健？

需要兒童復健專科醫師幫忙的兒童，主要包括肢體殘障兒童義肢的裝置、平衡機能障礙、語言機能障礙、學習障礙、智能不足兒童，或因疾病導致發展遲緩及其他需復健治療之兒童。其中以腦性麻痺、發展遲緩、早產、語言發展障礙、自閉症、脊椎損傷、骨折關節攣縮、斜頸、周邊神經損傷、脊柱側彎等為主要服務對象。

## 什麼是感覺統合？

有些兒童他們的發育雖然正常，幼稚園老師會覺得動作好像跟不上同年齡兒童，這些病例大部分有感覺統合失調。感覺統合對大家而言雖然是一個很熟悉的名詞，但大部分的人卻不太了解，是不是盪鞦韆、溜滑梯就是感覺統合訓練呢？那不會玩盪鞦韆溜滑梯到底要不要接受感覺統合評估？要了解感覺統合，首先我們先介紹感覺統合的定義。

所謂的感覺統合，指身體對於外在環境的感覺訊號，經由腦部的統合，將這些訊息轉為可由身體運用的一種神經作用過程。

## 感覺統合理論的三個基本假設

1. 學習的過程與外界環境及及身體動作的感覺輸入有關，經由中樞神經系統對這些感覺輸入的統合，才產生有計劃及組織的行為。

2. 若個體在擷取感覺的過程有異常，則其學習行為則會受到影響。

3. 提供機會來加強感覺刺激，可以改善因感覺輸入的統合不良所造成的學習障礙。

感覺統合是一個理論，雖然廣為使用，但並不代表感覺統合是一個真理。感覺統合可提供我們對所觀察到的行為缺失做一個良好的解釋，同時也提供一個治療方法。目前在早期療育中，除少

數個案在嬰兒期即出現明顯的症狀，如重力不安全感、吸吮餵食困難或自我傷害等，大部分有感覺統合障礙的個案均在三歲以後才被發現。

## 感覺統合在早期療育有著重要的地位

因為會造成學習上的障礙。不像發展遲緩可以經由神經行為的觀察而明顯的看出問題並給予早期治療，感覺統合異常所表現出來的症狀常被忽略，例如因注意力不集中而造成的課業落後會被父母認為這些孩子不乖、不努力，而給予處罰，使這些兒童在日後形成叛逆性格。這些感覺統合的缺失可以經由訓練來改進，而且效果不錯。

## 結語

每個小朋友的個性都不同，有的好動，有的喜歡安靜，有的喜歡玩泥巴，有些有潔癖，有些注意力不集中的小朋友玩起電玩卻是全神貫注，若以感覺統合的理論來看，或多或少都有些障礙。那什麼情形下需要接受訓練或治療呢？以客觀的立場來看，若這些行為影響到學習或日常生活，才需要接受進一步的評估或治療。因此家長在檢視自己孩子的感覺統合行為時不必太緊張，也不必因為一點行為差異即到處尋求治療，畢竟感覺統合只是一個理論，但並非一個真理。⊕

# 何謂職能治療

復健科職能治療師 林惠澤

► 手指細動作的復健，也是讓中風病人恢復日常生活能力的一種重要訓練。



■美國職能治療協會（AOTA）給職能治療下了一個定義，職能治療是一種藝術，也是一種科學，引導個人從事一特選的工作，用以恢復、增加、促進其成就能力，誘導個人學習。這些所需的技巧與機能，是適應與具生產力的基本要件，用以減緩或矯治病情，促進和維持健康。換句話說，職能治療是一個以目標為導向的活動，用來促進生存機能的獨立。

職能治療的理論架構是以活動為基礎。所謂的活動泛指人在一般的日常生活、工作、運動、休閒等所需的動作與技巧。活動介入治療的程度分為四種：

**(1) 附屬、附隨方法：**包括各種的運動，誘發及抑制的技巧，擺位、感覺刺激、各種不用身體活動用具，以及各種不同的輔具及副木，所以在此階段一般都在醫院或治療場所進行。

**(2) 能力性的活動：**所謂能力性的活動，就是將幾個或許多個步驟達成一個有目的活動，而在病人尚未有能力從事有目

的活動時，先從事的一些較簡單的活動。

**(3) 有目的活動：**如吃飯、梳洗、穿衣、溝通、行動、運動、教育活動等等。

**(4) 職業活動：**具有生產力，可以融入社會，可以安身立命。所以職能治療的意義，就是以各種不等程度活動，而施以治療與訓練，以此便病人能達到其潛能的最大發揮。

職能治療分為兩大部分：一為生理疾病治療，一為心理疾病治療。心理疾病治療在精神部。而一般的生理疾病，治療概分為三個部分：

**1、神經疾病治療：**中風、脊椎損傷、巴金森氏症、中樞神經病變。

**2、骨科疾病治療：**骨折、關節僵硬、手外科、燒傷。

**3、兒童疾病治療：**腦性麻痺的評估與治療、感覺統合評估與治療、新生兒的早期療育、動作神經發展訓練、學習障礙的評估與治療，以及學校系統的職能治療。



# 我的寶寶

## 爲何不會吃奶？

### ——談早產兒口腔吞嚥評估



◀護理人員細心的照料與評估，也是早產兒成功餵食的重要因素。

復健科主治醫師 蔡森蔚  
兒童醫學部新生兒科主任 陳昭惠

■在兒童復健的領域中，早產兒的早期療育佔了很大的部分，本院目前由復健科及新生兒科組成醫療團隊，針對這些兒童給予最好的協助。對於早產兒童來講，他們早期最常困擾醫護人員的問題，在於吸吮功能障礙，以致必須以鼻(口)胃管來灌食。目前對於新生兒的口腔吞嚥功能評估，主要利用美國Marjorin語言病理師所發展出來的NOMAS量表，來作為診斷工具。

NOMAS的英文全名為neonatal oral motor assessment scale，臨床上，我們會利用錄影機，將有吸吮功能障礙的新生兒

吸奶時的過程錄下來，然後觀察他們吸奶嘴時口腔動作的頻率、口腔動作的強度、口腔的密合度、舌頭的動作、下顎動作及張力或呼吸等變化，加以整合後做一個初步的診斷，接著決定治療計畫。

要利用NOMAS來評估之前必須要通過檢定，以確定信度及效度，目前本院復健科及新生兒科均有醫師通過Marjorin女士的檢定並獲授權合格使用，希望能對中部地區有吸吮功能障礙的新生兒提供最好的照護。+

▶早產兒的口腔吞嚥評估，可以讓這些巴掌仙子們早日達到良好的餵食狀況。

