**解決狐臭問題越來越簡單了，台中榮總整形外科採取腋下抽脂術治療狐臭，三年來治療五十餘名病人，滿意度高達九成，其中半數縱使汗流浹背也聞不到自己的體味，由於效果好，整形外科現已完全捨棄傷口大又復原慢的傳統手術。**

**狐臭的成因是腋下大汗腺分泌一種短腱的脂肪酸和細菌作用後散發異味，除了腋下、眼瞼板和外耳道也有大汗腺分佈，大汗腺在年幼時呈萎縮狀態到了青春期受荷爾蒙刺激開始活躍，病人因為太有『味道』了在社交場合常被另眼看待。過去治療狐臭是在腋下中間切個菱形缺口，剜除大汗腺後再縫合，手術後一段時間，手臂活動受限制，假使處理不當傷口容易崩開或血腫，致很多病人寧可忍受異味也不輕言開刀。**

**我們近三年來開始採取腋下抽脂術治療狐臭，因皮脂腺位於真皮層與皮下脂肪層中間，手術前先局部麻醉，連腋毛都不必剃，直接在腋下做二個0.3至0.4公分的小切口，伸進細細的抽吸管，先抽表淺脂肪，抽吸管管口再往上轉到皮下，刮掉真皮層上的大汗腺，平均一側可抽出100cc左右的脂肪，手術過程約一個多小時，抽完，傷口縫兩針，便大功告成。手術可在門診施行，術後傷口用彈性繃帶固定一兩天，三至五天後回院拆線就行了。**

**台中榮總以此法治療過的五十餘位病患，年齡自10歲至49歲不等，女性佔了八成，手術後追蹤，病人的滿意度很高，其中半數腋下毫無味道，另有一些病人只有在汗如雨下時，才會聞到腋下點兒『異香』。**