乳癌病人放射線治療衛教

一、治療前注意事項

(一)放射線治療類似照 X 光的感覺。

(二)在執行放射治療前，醫師會安排製作固定身體的模型及電腦斷層定位掃描，以確保在治療時姿勢的固定及治療的正確性；治療定位及治療時上半身衣服需全脫掉以利定位。

(三)治療期間請穿著寬鬆、方便穿脫的衣物，避免磨擦治療部位，而使皮膚反應更加嚴重。

(四)治療中飲食沒有禁忌，請儘量多吃含高營養的食物，如：深海魚肉、紅肉。

(五)每次治療約須十至十五分鐘，除了初次外可與放射治療師連繫安排固定治療時間。

(六)治療時的姿勢，請遵照醫師的指示，並請每次治療時都保持固定姿勢，以免受到不必要的照射；治療期間如遇 2 位皆為男性放射師會不舒服，請向主治醫師反應，以便另外安排女性放射師。

(七)治療費用原則上有健保給付，少部分不給付項目則需自費。

(八)填寫詳細個人及家庭背景資料表，以便必要時可隨時聯繫或作為往後追蹤連絡資料。

(九)治療次數因手術術式和病情分期而異，約 16 次至 28 次。

每週一至週五治療，週六、日則不治療（若遇特殊狀況，如颱風或連續假日，則另行通知）。

二、治療中注意事項

(一)醫師在治療部位上所劃之記號線，請保持藍色線及膠紙之清楚與完整，洗澡時，治療記號線不可塗抹肥皂或搓洗，以免洗掉；如有不清楚或脫落，需請醫師處理，請勿自行劃線或貼膠紙。

(二)治療中，請隨身攜帶健保卡，便利作業。

(三)每週一需門診檢查（治療期間不必掛號），以明瞭治療之效果與副作用。

(四)治療中有任何之不適，可於上班時間請教護理師及醫師。

(五)照射期間注意營養，若一週內體重減輕二公斤，醫師會評估身體狀況必要時轉介營養諮詢室。

(六)若臨時有事不能依約前來治療時，請與治療室連絡，電話(04)23592525 轉 5640，5641 或 5642，請儘量勿任意中斷治療。

(七)在治療室治療結束時，請勿自行上下治療台，放射師會進入治療室協助上下床，避免跌倒。

(八)治療中若有倦怠或食慾不振等，宜多休息多攝取營養。

(九)常見的副作用為疲倦及照射部位皮膚顏色改變。皮膚可能會比以前黑一些，就像太陽曬傷似的呈黃褐色，會有灼熱、甚至刺痛感覺，可冰敷或抹潤膚乳液；若有傷口，應告知醫師再作處置，不

可亂塗抹藥膏；皮膚顏色改變於治療結束後會慢慢恢復。

三、治療後注意事項

(一)依照醫師指示，定期返回一般外科或乳房外科複診，請先掛號。

(二)若有病況，應隨時掛號請醫師檢查。

(三)儘量保持身心愉快，維持正常體重。

四、結論

在放射線治療結束後，應定期門診追蹤，除了追蹤腫瘤控制的情形外，也需注意有無放射線治療產生的副作用。若在約診日期之前有任何不適，則需提前回診。

五、文獻資料

洪進昇、吳孟潔、蔡吉兒(2019) ・乳癌診療指引・取自

https://www.cancertaipei.tw/wpcontent/uploads/2020/04/05%E4%B9%B3%E7%99%8C.pdf

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經放射腫瘤部醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印