

# 齒顎矯正做得好 整牙如整形

齒顎矯正科 陳亮如 主治醫師

俗語說，"人白三分美"，意指肌膚白淨，自然為美麗加分。現代社會人與人互動相當頻繁，一口整齊白淨的牙齒和親切的笑容，不僅為美麗加分，也會讓人留下良好印象。有些人可能因為牙齒排列不整齊，或下巴前突(俗稱 斗)、暴牙，而不敢開口笑，甚者因此對自己外觀缺乏自信，進而影響人際關係，其實這些問題是可以藉著齒顎矯正來做改善的。

## 我的小孩什麼時候做齒顎矯正？

在門診常見到孩童開始換牙時，父母見到孩子牙齒排列不整齊，就急著希望小孩做牙齒矯正，深恐錯過黃金時期。其實齒顎矯正的治療時機因個人狀況而異。一般而言由於孩童仍在發育時期，顱顏骨及齒列都不斷地成長改變，牙醫師會追蹤生長情形，進行顎骨齒列分析及成長預估，再於適當時機建議矯正，以達到「事半功倍」而非「事倍功半」的效果。如果只是單純齒列不整，例如牙齒因為排列的空間不足而顯得擁擠，會建議在乳牙將近替換完畢時再開始矯正。如果有嚴重暴牙或下巴突出的情形那就另當別論了，因為這通常是上下顎骨發育不協調的結果，可以利用孩童的生長高峰時期做發育修正，這些都可以請兒童牙科及齒顎矯正科醫師來做評估。

矯正前



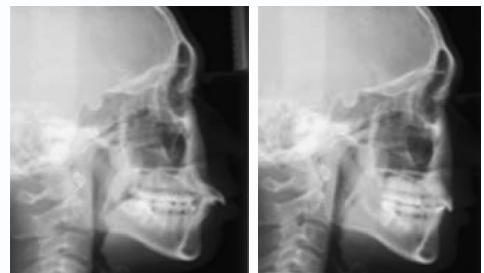
矯正後



換牙期的齒列擁擠應審慎評估開始治療的時間，才能達到事半功倍的功效。(矯正前後)

矯正前

矯正後



矯正前上顎門牙極度外翹，矯正後側顱片可見正常上下門牙角度，矯正前後外觀大有不同。

## 只有孩童青少年才能做矯正嗎？

許多人都是成年之後才開始對自己的牙齒或顏面外觀不滿意，想要補救卻不知道是不是來得及。其實齒顎矯正並不是孩童的「專利」，成年人一樣可以做。整齊排列的牙齒在維持口腔清潔上的確較為容易，也可降低牙周病或齲齒機率；更大的附加價值是，牙齒與外觀的改善，使得自己更有自信，更常笑臉迎人，對於人際關係的互動溝通有加分作用。但要注意的是，如果有牙周病、不適用的假牙或顱顎關節的問題，必須先做處理才能做齒顎矯正。

## 我是很怕痛的人，做齒顎矯正會「很痛」嗎？

很多人視看牙醫為畏途，跟疼痛有很大的關係。也許有人以為整口牙齒的排列和移動，應該是用上很大的力量。其實移動牙齒的力量不能用「蠻力」，而是要輕而持續的力量。現代牙科材料技術精進，所設計的矯正器及矯正線已大大地提高了患者的舒適度。除了治療當天調整後，會感到輕度牙齒移動酸軟感外，正常作息多不會受到影響。

## 我的暴牙、戽斗、歪臉一定要動手術來矯正嗎？

暴牙、戽斗或歪臉主要是顏面骨頭（上、下顎骨）發育情形不協調所致，例如下巴突出，也就是大家常說的戽斗、月亮臉，其實是下顎骨過度發育，或上顎骨發育不足，或以上兩者合併造成的顏面外型。太嚴重的骨頭差異除了做齒顎矯正之外，還建議配合正顎手術，利用手術修正骨頭相對差異。但有許多患者一聽到要「手術」，便打了退堂鼓。幸運的是，近十年來齒顎矯正領域較突破性的發展就是骨釘（通稱 Temporary Anchorage Device，TAD）的應用，現在如果暴牙，下巴前突或歪臉不是極度嚴重的情形，是可以利用骨釘錨定而非正顎手術的方式來進行矯正的。

## 齒顎矯正合併正顎手術或骨釘的比較

	齒顎矯正合併正顎手術	齒顎矯正合併骨釘
適應症	較嚴重的骨性咬合不正	中等或輕度骨性咬合不正
費用	較高	較低
患者舒適度	手術及術後需特殊照護	較佳
總治療時間	因個案而異	因個案而異

## 矯正新利器，小「釘」立大功

現今全球齒顎矯正界最夯的話題，莫過於「骨釘」了。矯正所使用的骨釘，類似迷你版的小小螺絲釘，使用時鎖定在齒槽/顎骨上，矯正治療完成時用器械旋轉取出即可，使用方便，功能卻很「強大」。骨釘的優點，例如：

### 〈1〉解決病患配合度的問題

傳統矯正治療常需患者配合自己配戴頭套或者每日置換口內矯正用橡皮筋修正顎骨差異或控制牙齒移動方向。如果患者不配戴或配戴時間不足，就會影響矯正效果。骨釘可以取代頭套或橡皮筋的使用，不需要病患配合，除了效率之外，其實患者的舒適度也較為理想。

### 〈2〉減少矯正拔牙及正顎手術的機率

矯正用骨釘就如同航海用的「錨」，固定在顎骨上，精準掌控牙齒移動及方向，亦可以使原先前突的整個齒列後退，因此輕微至中等程度的骨性問題如暴牙、前途下巴即可不需要利用到正顎手術，而是使用骨釘方式治療；較輕微的牙齒擁擠，也可能利用不拔牙方式配合骨釘達成治療效果。

矯正前

矯正後



常因下臉骨比例較長或牙齒外徒造成的雙唇無法自然合攏，齒顎矯正後，雙唇可輕鬆閉合的情形。（矯正前後口外口內情形）



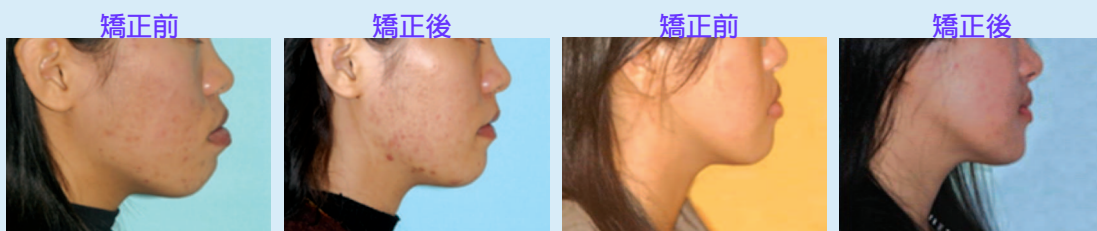
矯正骨釘體積小，可置於口腔中不同部位，植入和取出並不困難。

### 矯正做得好 整牙如整形

許多人以為齒顎矯正就是將牙齒排列整齊，殊不知齒顎矯正後，臉型可能會有明顯的改變。所謂「國字臉」變「瓜子臉」，「全都暴」變為「標緻妹」，但不是動他一刀，也不是肉毒桿菌的功勞哦！由於牙齒本身座落在齒槽骨上，因此牙齒移動亦會形成骨頭的重塑（Remodelling）。臉型也自然因此修正。矯正醫師在治療前均有完整的側顱骨分析，配合術前口內外照片、模型，為患者量身訂做治療

計畫，對口內牙齒排列以及外觀做最有利的改變。很多患者治療後的心得是，原本以為辛苦的代價，應該只是整齊的牙列讓口腔照顧更容易也更美麗。意外的是，外觀的改變猶如整形，不但美觀加分，看起來也似乎更聰穎睿智。

還在為難看的牙懊惱嗎？還在因為暴牙使你靦腆嗎？還在因為擁擠的齒列刷不乾淨而擔心嗎？嘗試一下齒顎矯正的諮詢吧！+



兩例下巴前突，矯正前後外觀的變化。



兩例上下顎骨同時較為突出的案例，採用傳統齒顎矯正配合骨釘治療，治療後產生的外型改變。