

從土地到餐桌上的恐慌

時「食」安心不恐慌



時「食」安心不恐慌

隨著社會的進步與科技化，人的生活習慣與環境的變遷造就了多元的社會型態。人與食物自古至今都是息息相關密不可分，食物在日常生活中看似平凡卻又是我們人類或不可缺的事物。隨著時代的進步在食物上更是發展出多變的新興食品，人類的選擇更多元化但食品安全所隱藏的危機卻日益增加。

由於近幾年報章雜誌紛紛爆出許多台灣人民所信任的食品集團出現了黑心食品，台灣民眾所認為的「食品安全」，下意識會籠統聯想到製造業者於製程上添加會影響消費者健康的物劑，進而造成慢性或急性的危害。縱觀近幾年台灣幾項重大食安事件，如：民國 100 年的塑化劑事件、102 年油品混充及違法添加銅葉綠素事件、103 年餽水油及飼料油加工精製為食用油事件，另外，製造業者於製程上產生的廢物料也會影響食用安全，如：102 年半導體廠「日月光」偷排重金屬廢水於高雄後勁溪事件，直接汙染農業用水、農作物和魚塢。而食物儲存的條件環境也會造成食安問題，例如：儲存溫度過高或時間太長，易造成過多菌類於食物上滋生，危害人體健康，如：105 年「福知奶茶」事件，因為儲存時間過長，導致內含量微生物超標。這些食安事件造成人心惶惶，人民開始擔憂是否已將黑心食品吞下肚多年？是否造成身體健康有害？是否影響我們的下一代？現今電視上出現許多談話性節目深入的探討食品安全，也出現許多推廣健康飲食的節

目，也許是這幾年接二連三的食安案使得台灣人對食品安全的意識逐漸提高。我為何選擇這本書閱讀，不止是因為自己對於食物很有興趣，也希望自己所吃的食物不是充滿危害而是可以安心的食用。此本書讓我更深刻的去了解 93 年-103 年台灣在食品安全上所發生的食安案例，了解我從小到大所生長的台灣給予了我甚麼樣的環境，在這種日常生活所最稀鬆平常的食物上，我也許遇到了甚麼隱藏的危機。更思考台灣政府官員、業者以及消費者當遇到食安案我們該去檢討省思的地方為何？

雖然古訓說：民以食為天，但相信現代人更覺得「食以安為主」。健康的食品，無污染的食材，才可以帶給我們人民更安心的食用，才可以擁有更健康的身體，有了健康的身体才可以為社會貢獻自己的一份力。然而現代人汲汲營營於工作上，忙碌的步調沉重的壓力，這一切辛勞為的是讓自己讓家人可以溫飽。由於工作形態上的改變，飲食習慣也與以往大不同，過往的飲食習慣以務農自己自足居多，現在速食店、便利商店的普及，為求方便多油炸少纖維的冷凍食品為多，而忙碌的上班族三餐不固定且外食機會高，這些方便且迅速的微波食品固然成為現代人的首選。我剛踏入社會時工作模式為輪三班，吃飯時間不固定作息不正常，時常為了工作而選擇便利商店的微波食品。長期下來身體也出狀況，這時才開始驚覺要調整飲食習慣，對於食材也

會比較注重，比較少吃加工食品而是以天然的食材為主，健康的食品正確的飲食習慣逐漸讓我在工作上更加有動力。

既然此書在介紹我們餐桌上的食物所可能隱藏的危機，而何為食品安全？天然有機的食材就是安全嗎？老字號大品牌的食品也一定安全嗎？造成各種食安問題的原因繁雜其多，不單單只是環境汙染的元素，我相信製造成本的降低為食安問題最大根本之一，但卻是難以預防。現今業者基於代工文化、削價競爭、利益薄弱及不願意降低自身利潤的原則下，降低製造成本成為唯一考量的方式，導致添加化合物、生產製程及儲存簡易不嚴謹、生產廢棄物無妥善處理，影響了食物安全考量，降低成本效應不改變，食安問題根本無法解決，且只會日益惡化下去。另外我們人民健康觀念的缺乏，民眾對於飲食文化缺乏健康觀念，由其台灣夜市文化及早餐文化，許多食材儲存環境及烹煮環境皆是差強人意，但消費者並無覺得異常，例如：雞蛋的儲存應於冷藏的條件下，但夜市及早餐店，大部分將其擺放於高溫的物品旁，若雞蛋有些微破損的狀況，皆會造成腐敗及孳菌的問題。而食物外觀的迷思也是食安問題原因之一，消費者對於食物外觀上的認知，「美」是大眾對於食物上的迷思，由此導致農耕者會使用農藥，以減少作物害蟲的危害及啃咬，產飲業者會添加各樣的添加劑，使食物看起來更美味，這所有行為皆是造就消費者的視覺享受所為，請記住外

觀是美好的，健康是殘酷的。最後台灣政府對於食安刑罰的輕重，台灣法規對於食安問題的判決，是有待商榷的議題，例如：塑化劑事件中，因消費者難以舉證其食用含有塑化劑的食品，所以判決的金額約數百萬元，油品銅葉綠素事件最後僅依「標示不實」判罰數十萬元，另外，判決時間較長也是有待爭議的地方，以上種種因素導致台灣食安的判罰對於年營收達千萬或億元的業者，有如冰山一角無足輕重，所以食安問題屢屢發生。

而食安問題所影響的後果是深遠廣泛的，可引發的結果也是大眾最關心的論點：「健康」是最顯而易見的，輕則造成消費者身體不適，重則造成死亡，如：民國 78 年的米糠油事件，造成中部地區上千人產生病變，甚至 16 人死亡，受害者出現黑瘡等皮膚病變及免疫系統失調，由於毒素無法排出體外，會經由血液傳至下一代導致「黑嬰兒」的產生。造成食安問題不單單只是黑心製造或是化學添加物使得食品會為害，我們讓這個社會越來越進步，研發出各種新興的加工食品，甚至基因改造的食物。除了滿足人類的口欲及創新的想法，我們是否也造成了這個生態的失衡？工業化的發展，為了交通的便捷汽機車滿街跑，空氣的品質越來越差，而我們所吃入的食材也是和我們吸取同樣的空氣，不止我們肺受到了傷害，我們的食物也受到了侵犯。每年我們國人製造幾百萬噸的垃圾，而使用垃圾焚化爐及燃燒廢電纜會釋

放戴奧辛，也是造成空氣的汙染原因之一。當農藥噴灑時，也汙染了土地，當產業園區引進塑膠、金屬製品、食品、紡織等製造業，增加民生就業發展時，廢水排放也汙染了溪川。雖然有政府法令的規範及業者聲稱廢棄物的妥善處理，但是一系列改善行為的背後，是伴隨著業者利益上的流失，又有多少業者能夠依法遵守。若一個國家內部食安問題過於嚴重，在貿易上會導致食品外銷受阻，於 103 年已有 11 個國家因食安問題，明令禁止台灣特定項目食品輸入，其中針對中國出口影響最大，約達 200 億元，顯示這些國家已對我國食品失去信心，重創長久以來建立的 MIT 品牌形象。我覺得台灣素以美食享譽國際，於各國備受歡迎，尤其夜市文化美食更是為觀光客所喜愛的形象。但是近年來所產生大大小小的食安風暴，不僅重創觀光客的信心，也使得台灣品牌受到影響，甚至降低觀光客來台觀光的吸引力。

除了食安問題的解決之道可依「政府」、「製造商」、「消費者」三元結合共同執行外，由另外一種層面設想，「食安」與「智能化」是否可以整合在一起，現今智能裝置發展已經有了初步成果，且運用於人類生活中，例如智能手錶及智能機器人，如果智能裝置能共同連結兩種數據雲端，一為食品本身內容及製造商資訊數據庫，另一為是消費者身體健康狀態的數據庫，前提此智能裝置必須是即具攜帶便利性，如手機或手錶…等，使用方式為當消費者食用食品時，食品包裝

上有標示可供智能裝置作掃描，智能裝置即會根據消費者的健康，對食品內的成分、熱量卡路里及製造商信用度做一系列的分析，給予食用建議與否，甚至會顯示出建議的原由為何，使食品安全多一道「智能化」的監督，使食安問題最小化，甚至不影響人的生活型態及健康狀態。

閱讀完此書，深深體會食安問題的根源，都是長期累積下來的詬病，如：業者追求的高利益、政府機關的獎勵措施不彰及刑罰過輕、消費者食品自我把關意識的不足，皆是造成食安問題的因素，且環環相扣，雖然揭露不肖廠商是台灣民眾及媒體都有持續進行的監督方式，但是所謂治標不治本始終無法對症下藥，因此透過科學的輔助、政府的監督、業者以顧客為尊的信念及消費者的自我消費認知，才能落實降低食安問題的發生機率，未來在飲食上也能更加時「食」安心不再恐慌。