

標準/空氣、飛沫或接觸隔離防護衛教單張

您好！為了防止傳染病的散播、保護您與家人的健康，當您照顧自己或病人時，請採取以下的保護措施：

適用於全部病人

標準隔離防護：是防護病人的體液、血液、痰液、滲液或尿液裡的病菌。

1. 吃飯前、如廁後、觸摸到體液、血液、痰液、大小便後或照顧病人前、後請用香皂或洗手乳洗手。



洗手

2. 照顧者在處理體液、血液、痰液、大小便之前請戴手套，處理完畢後先脫手套，再洗手。



戴手套

3. 照顧者可能會被病人的體液、血液、分泌物噴濺到時請戴口罩。抵抗力差的病人，住多人房或出病室時請戴口罩。



戴口罩

4. 照顧者衣服可能會被病人的體液、血液、分泌物、大小便噴濺時，請穿隔離衣，處理完畢後先脫手套，再脫隔離衣，最後再洗手。
(隔離衣穿一次，即丟入感染性污衣桶送洗)



穿隔離衣

5. 請注意病人的大小便勿污染馬桶周圍的環境。

適用於空氣隔離病人

空氣隔離防護：防護經病人呼吸時呼出的病菌。

1. 照顧者配戴 N95 口罩。病人請不要離開病室，若因醫療需要，離開病室時，請戴外科口罩。



N95 口罩



外科口罩

2. 住單人房關閉空調，開窗戶以利空氣流通。
3. 隨時關閉房門。
4. 衣物請丟入感染性污衣桶，垃圾請丟入感染性垃圾筒內。
5. 請使用個人專用的尿壺及便盆。

適用於飛沫隔離病人

飛沫隔離防護：防護經病人咳嗽、打噴嚏或說話時所流出的含病菌的口水、鼻涕或痰液。

1. 照顧者請戴外科口罩。
2. 病人盡量不要離開病室，若因醫療需要，離開病室時，請戴外科口罩。
3. 衣物請丟入感染性污衣桶，垃圾請丟入感染性垃圾筒內。

適用於接觸隔離病人

接觸隔離防護：防護病人的痰液、尿液、糞便、血液或病照灶處，以及散落在病人身上、周圍環境的病菌。

1. 穿隔離衣：
照顧者衣服會碰觸到病人、床、床欄、床旁的物品或床旁的牆壁，或協助處理失禁、腹瀉、腸造口或傷口引流時請穿隔離衣，處理完畢後先脫手套、再脫隔離衣後，再洗手。（隔離衣穿一次，即丟入感染性污衣桶）
2. 病人請盡量不要離開病室，若要離開病室，請注意不要隨意碰觸周圍的物品或環境。
3. 衣物請丟入感染性污衣桶，垃圾請丟入感染性垃圾筒內。