

出國報告（出國類別：國際會議）

Sigma Theta Tau 第 29 屆  
國際護理研究會議

服務機關：台中榮民總醫院  
姓名職稱：鄭易姍 契約護理  
派赴國家/地區：澳洲/墨爾本  
出國期間：2018.07.17~2018.07.25  
報告日期：2018.07.20

## 目 次

摘要 .....	2
目的 .....	3
過程 .....	3
心得 .....	4
建議 .....	4
附錄 .....	5

## 摘要

Sigma Theta Tau 護理榮譽學會在 1922 年成立於美國印第安納大學，目前已是國際第二大的護理組織。學會宗旨希望藉由社會、經濟及政治之影響力，達到健康促進、疾病預防，並針對長照病人和貧困人口等弱勢群體的需求及護理研究能力發展，以促進全體人類健康。每年有 800 多名護理研究人員、學生、臨床醫生和領導參加國際護理研究大會，合作、學習並分享有關影響護理研究的最新主題的信息，此行主要目的發表碩士論文錄取之海報發表，並與他國學者交流，透過研究、實證創新全球護理實踐及教育，來探索改善全球健康結果的創新研究和循證實踐之策略。本研討會研究主題可呈現出不同文化的健康實踐、健康促進、疾病預防、國際合作、護理教育、護理領導、促進臨床結果及影響護理技術等等。

## 一、目的

參加此會議最主要目的係發表碩士研究論文「護理之家護理人員複合式防災知識、態度及其相關因素」，提高本院國際能見度，也與他國學者的交流分享研究成果，增進國際學術交流。

## 二、過程

此次護理國際研究大會共有來自 70 多國的護理研究學者參加，大會主旨為「以研究及實證革新護理教育及實務」。7 月 19 日的開幕茶會中由 Debra Thom RN, RM, FACN (DLF), FACHSM (Hon) 聯邦首席護理及澳大利亞助產幹事介紹澳洲國土風情及當地獨有的生物：Kangaroos、Koalas 及 Platyp。開幕式的會議中提及全球健康護理的未來、護理和助產士的護理現況，以及世界衛生組織的未來目標，之後頒發 2018 年給 Dr. Shelby L 卓越教育研究獎。Sigma 基金會護士管理委員會主席艾審查過程中介紹 22 位領導教育補助金受助人的捐助者，並介紹學生海報和 115 位同行評審海報，最後 20 位護理研究人員列入名人堂並於國際護士研究員廳獲得授獎，我國台北醫學大學護理學院院長一周桂如，即是其中一位獲得殊榮之學者。

我的海報於 7 月 20 日參與發表，多位他國學者對於我的研究主題及海報內容感到興味盎然，在介紹論文內容及相關研究的過程，也提及了台灣屬於多災害風險之島嶼國家，學者們也回饋了本題目基於本國之地理文化，有高度的相關性及重要性，極度給予肯定，更建議未來可進一步研究不同區域的護理之家，護理人員們對災害知識及態度的比較。此外也積極參與 7 月 20 至 24 日的相關演講及參觀其他研究之海報發表。

### 三、心得

此為首次參與國際的護理研究會議，過程中除了需接收演講者的英文發表內容，還需要不斷思考其演講內容；海報觀摩過程也能就其他研究或實證作品之內容，與他國學者順利交流，使我深感英文語文能力之重要性，因此鼓勵院內其他同仁務必進修加強本身英文能力，加上本國於國際上亦有相當之能見度，常有機會在國內舉辦大型國際研討會，無論是否出國參加會議，在未來必有其用武之處。聽過他國學者的演講及參觀海報後，發現各國人才輩出，許多研究想法相當新穎，研究主題涵括各層面，除了有符合文化及全球趨勢的安寧緩和照護、癌症病人照護需求、孩童肥胖問題及 AIDS 議題，也有中醫護理、文化差異照護、藥物管理實務及護理專業互助支持等不同領域之議題，相關的口頭發表及海報發表都能依據研究及實證的精神改善護理實務或護理教育之層面，十分符合 Sigma Theta Tau 護理國際研究大會之主旨。

### 四、建議（包括改進作法）

(一)奧克蘭醫院護理師海報發表：急診轉送病人入病房，通常都由轉送人員執行病人轉送動作，而護理人員只會用電話做交班說明病人入院經過，而在奧克蘭研究發表指出急診人員除了電話交班外，也會填寫病人基本資料如：過去病史、過去用藥史、目前管路及是否使用氧氣、急診用藥、目前病人意識及肌力變化等等，在傳送過程中，如果病人在轉送過程中發生不適或身體狀況

出現變化時，醫療人員可以簡單的看過資料後，可立即介入治療，另一方面病房護理人員亦可一目了然瞭解病人狀況，避免交班上口語傳達錯誤，以確保病人轉送安全。本院已有 ISBAR 之相關交班標準流程之建置，建議本院在急診轉送至病房可以製作簡單病人基本資料卡，除了加強交班的準確性，轉送時可一併將交班資料卡轉交給病房護理人員。

(二)ECU 大學口頭發表：Dr. Mandie Jane 擁有 50 多年兒科經驗，發現在臨床上醫療人員在照護新生兒及兒童都以照護疾病為優先，但孩童出院後卻頻繁出入院，此研究結果顯示，如能以小孩及家人共同視為核心的護理，照護小孩的同時，可了解孩童父母的照護需求，提供其個別化的照護孩童方式，能達到減少孩童反覆出入院，降低醫療成本及家屬的身心理壓力及經濟負擔。一般臨床護理人員多以病人或病人疾病為照護重心，有時會忽略照護者角色之重要性，建議本院臨床護理人員應將照顧者一同納入護理範疇，加強衛教需求及提供諮詢。

## 五、 附錄



