

出國報告（出國類別：國際會議）

國際眼外傷會議心得報告(Chennai India)

服務機關：臺中榮總眼科部

姓名職稱：張嘉仁 科主任

派赴國家：印度

出國期間：07/11-07/15 2018

報告日期：08/13 2018

摘要

可以

關鍵字：內視鏡，眼外傷

心得本文：

一、目的

1. 臺中榮總在內視鏡眼內手術技術及經驗領先國內各醫院，此次會議中發表相關治療成果
2. 與國際相關領域專家討論眼外傷治療經驗與心得，促進本院於眼外傷患者治療品質
3. 持續增進內視鏡於眼內治療的技術

二、過程

我從四年前在院方長官支持下開始發展內視鏡眼內手術，從開始發展至今積極參與國際相關會議來提升治療品質，至今在此領域的治療經驗仍然於國內居於領先位置。2017 年底，亞太眼外傷學會(Asia Pacific Ocular Trauma Society)來信邀請前往參加於印度清奈(Chennai)所舉辦的 2018 Ocular Traumacon。擔任內視鏡主題講者以及參與一場專家討論(panelist)。印度對於國人來說是一個較少前往的國家，對於當地的衛生環境、治安情況及風土民情都較不了解。不過在主辦單位力邀下還是決定前往參加。

2018 年 7 月，搭乘國泰航空公司班機前往印度清奈，清奈雖然是印度國內前幾大城，但國內前往清奈進行商業活動或旅遊的風氣不盛，因此國內並無直飛清奈班機。在香港轉機後才能抵達印度清奈。

行前準備告訴我在印度從降落機場後接下來就是連串的考驗，甚至連找台誠實的計程車都是困難。因此在台灣就先連絡住宿飯店安排好機場接送，也所幸行前準備充足，接下來待在印度的幾天都還能順利。

雖然印度在國內基礎建設上較為落後，但本次的會議舉行非常成功，從行前的聯絡、受邀國際專家住宿安排到會場布置與動線，都與我過去參加的國際會議不相上下。此次的會議議程共三天，我受邀擔任第一天的一場專家討論以及第二天的一個內視鏡演講主題。與會的眼科醫師約半數是印度本地醫師，另外半數來自亞太國家，包括美國、日本、韓國、阿根廷、澳洲、以色列等等，受邀的國際講者約數十位。會議的內容包括眼外傷診斷、流行病學、各醫學中心治療 SOP、手術技術等。除了自己報告的主題外，我也選擇幾場對自己有幫助的題目參加，藉此了解各國在眼外傷治療的發展作為將來持續進步的參考。

此次會議的進行方式為主講者演講，演講結束後由主持人(modulator)主持現場的專家討論。專家討論是比演講更具挑戰性許多，因為現場聽眾的提問是無法預先演練，觀眾或是主持人提出問題後，台上的四個受邀專家就針對問題進行即時的討論。對於臨床經驗、組織架構及英文表達都是很大的考驗。討論的時間約為 20 分鐘，期間可以聽到各國腔調的英語。

相較於專家討論，專題演講就顯得單純許多，我在會議第二天的一場專題演講題目是內視鏡眼內手術用於部分角膜混濁的患者，演講過程順利，也得到不錯的回饋。也與演講結束後一些對

題目有興趣的醫師進行進一步的討論。

三天的會議結束後，就不做停留，搭乘國泰航空班機再經香港轉機回國。

三、心得

參加此次會議的心得可以從幾方面來說；首先我們每個人都有責任維持國家在國際間良好的形象，因為這對於國際友人在考慮是否來到本國參與活動或是旅遊有很大的影響。再來，如果今天要前往的國家是發展較為落後的地區，一定要充分的行前準備，才能讓旅行順利。受邀參加演講須認真看待，了解不同會議的性質、會議的規模、聽眾的組成、其他講者的背景。不同的會議背景會使得我們的演講從題目的挑選到演講內容的安排都有所不同。

眼外傷一直以來都是患者失明的主因之一，會議中可以看到許多醫學中心對於眼外傷處理流程的安排，也可以看到各種新創的手術技巧。藉由適當的眼外傷處理流程，適時的手術介入，可以協助眼外傷患者維持較佳的視覺功能。另外、經由此次會議的討論可以知道本院的內視鏡眼內手術技術在經過這幾年的發展後已經成熟。

四、建議事項（包括改進作法）

本院眼外傷治療流程已制度化，一直也有不錯的預後成效。有幾點可以進一步的增進本科對於眼外傷患者的治療品質。其中之一是手術前的準備，眼外傷患者多半來自於眼科急診，本院值班眼科醫師可以對患者提供即時的手術治療，將來可以建立術前討論的模式，值班醫師可以在術前討論出最適合的手術方式，除了可以提供更高品質的治療，也可以讓醫師有所成長。

另一項就是對於內視鏡的資源投入。內視鏡是本院眼科的醫療優勢，此次會議也顯示手術技術也已達國際水準。然而符合內視鏡適應症的患者本來就是極嚴重的眼傷害，若要以投資報酬率來計算，硬體的投入本來就難金錢上的達損益兩平。然而在無形上的效應是無法用金錢等量計算的，建議對這項目的持續投入不應因回收醫療收入較少而減少，維護醫學中心治療重症的宗旨。