中風病患的轉位技巧

■ 從床上到輪椅

1. 首先將輪椅放在病患的好側邊，輪椅與床面成平行或呈 45 度角，並將輪椅煞車完全煞住。
2. 將病患移至床邊坐起，儘可能靠近輪椅，讓病患儘可能好腳踩在地上。
3. 請病患將好手扶在對側的輪椅扶手上，此時家屬應站在病患的患側斜前方，一手從背後扶住病患的褲頭，一手扶在患側腋下。
4. 準備好後告知病患好側手與腳同時用力撐請身體，家屬也在同時將病患向前向上帶起，並將病患身體轉至輪椅上。