本案新聞聯絡人：臺中榮總急診部毒物科毛彥喬醫師 (電話04-23592525 ext 3668；0963417607)

根據近幾年台北榮總毒藥物防治與諮詢中心統計的資料顯示，台灣每年至少有400例蛇類咬傷個案，每年毒蛇咬傷以4-9月最為常見、中台灣又以眼鏡蛇咬傷最多。台灣由於人口密度攀升，對於各種自然生物的棲息環境具有一定的影響，從最近的多起民宅發現蛇蹤即可得知。但基本上蛇類並非會無緣無故主動攻擊人類，通常是受到人類活動無意間的驚擾，才發生咬傷事件；希望藉由此次解說，能讓民眾學會如何避免被毒蛇咬傷，且站在環境保護的立場，並不鼓勵民眾主動將毒蛇打死。

台灣位處於亞熱帶，蛇種相當豐富，至少有50幾種蛇類，而有毒蛇類亦有將有20多種；其中六大毒蛇：百步蛇、鎖鏈蛇、眼鏡蛇、雨傘節、青竹絲、龜殼花，一般民眾大概都耳熟能詳。毒蛇為了捕捉獵物，因此分泌毒液來殺死其他動物，毒液主要是協助消化、以及防衛，但各種毒蛇毒液的成分並不相同且相當的複雜，因此中毒症狀表現也有差異；人體中毒之反應程度，決定於(1)毒蛇種類(例如神經性或出血性毒蛇) (2)毒液進入體內的多寡 (3)被咬人的身材大小、年齡等 (4) 傷口的初步處理等因素。亦有將近20 %的毒蛇咬傷，事實上並無顯著臨床症狀，推測可能是所謂的”乾咬”，亦即沒有注入毒液的咬傷。台灣目前有針對六大毒蛇的特異性抗毒血清，治療效果相當不錯。建議民眾在野外、草叢行走時，應著厚長褲並手持棍子驅蛇、避免將手伸到中空原木、或雜草堆中、避免夜間在山區活動；若不慎被毒蛇咬傷時，在現場應先移除被咬傷肢體上的束縛物(例如戒指、手鐲等等)，並保持被咬傷肢體低於心臟高度、維持患肢不動，並盡速送醫，施打蛇毒血清；此外建議民眾在現場不要對傷口做任何處置(例如傷口切開、患肢綑綁、用口吸吮、塗抹不明草藥等等)，因為這些處置並未證實有效，反而有可能增加後續傷口細菌感染的機會。希望經由這

些簡單的介紹，能幫助大家對毒蛇咬傷的預防及處理有基本的概念，從而減少咬傷案例或減少咬傷的嚴重程度。