範例

①

出國報告（出國類別：參加會議）

②

Asian EUS Congress 2019

③

服務機關：臺中榮民總醫院
姓名職稱：廖思嘉 主治醫師
派赴國家/地區：日本/東京
出國期間：108.4.11-108.4.14
報告日期：108.4.22

摘要（含關鍵字）

註：關鍵字（至少一組）：EUS, WGO, interventional EUS

膽胰系統相關的檢查治療尤其是內視鏡超音波在本院胃腸科葉宏仁主任的帶領下，一直蓬勃發展，也因此造就不少中部執行內視鏡超音波的醫師。這幾年的內視鏡超音波不只利用來診斷膽胰相關疾病外，利用內視鏡超音波並且執行進一步治療，也就是 interventional EUS 已經在國外蓬勃發展。希望能就由者是會議的交流與世界接軌，加上又有投海報論文希望能藉這個機會與國際這方面的權威交流，以提升中榮這方面的發展。

日本的內視鏡超音波技術一直是公認的權威，兩年前也曾經花了兩個月的時間到北里大學向木田教授學習，受益良多．這次的亞洲內視鏡超音波大會辦在日本絕對是精采可期．這次藉由內視鏡醫學會的幫忙以及日本北里大學 Kida 教授的幫忙，他同時也是主辦這次活動的 chairman，才有機會參加這次會議並且投海報論文。海報論文是針對 EUS 檢查診斷方面，主要是分析慢性胰臟炎病人合併有胰臟腫瘤過去 13 年的經驗（Chronic Pancreatitis patients with pancreatic masses in the era without Elastography and Contrast-Enhanced Endoscopic Ultrasound : a 13-year-experience of one single institution from middle part of Taiwan）。

經過這次會議的密集充實的課程，深深體會到日本舉辦會議十分的專業及用心，包括邀請各國相關權威以及主題探討都十分深入扎實，這都是值得未來我們國內舉辦相關會一直得學習的地方。此外，會議最後一天還有自費一萬日幣的 hand-on 課程，雖然只是模型，但模型做的跟真正病人其實很像，揣摩做 interventioan EUS 加上旁邊有國際大師的指導，真的是值回票價。

目　次

摘要 6

目的 8

過程 8

心得 8

建議 8

附錄 8

一、目的

參加 Asian EUS Congress 2019 會議學習內視鏡超音波相關診斷以及技術以及新進展。

二、過程

首先 4/11 搭機前往東京，其實到東京時已經是晚上 8 點，吃完晚餐就早點休息以便儲備體力應付隔天緊湊的課程，4/12 八點變到會場先貼好 poster，很開心遇到在北里大學認識的老師 Iwai 醫師，他也是這次會議的執行秘書而且有兩場精彩演講，主題是針對 EUS 的 basic to clinical to interventional 做個探討以及單氣囊小腸鏡的 ERCP 在北里大學的經驗分享。會議共有三天，4/12-4/13 是演講為主，會場分為基礎跟進階課程同時進行，這是很有創意的設計，讓與會的人依據自己的需求選擇要上的課程，4/14 是自費 hand-on 的課程，由世界最有經驗的醫師帶著做模型，收穫很多真是物超所值。

三、心得

這次參加的會議室在日本東京舉辦的，由世界 EUS 組織兩年舉辦一次的 asian EUS committee，內容都是目前與內視鏡超音波最新進展，所以會議中邀請到許多大師級的醫師教授來演講相關的主題，我也藉此有機會看到好多制定相關 guideline 的大師，真的很開心。爾且他們對年輕醫師的參加也十分積極邀請甚，尤其是之前的進修的 Kida 教授更是熱情邀請，因此與會有許多外國醫師投稿及參加。因次與因此可以遇到許多同好，藉機交流。

會議最大特色是針對不同主題會先請相關國際大師區分為基礎及進階兩部分同時進行來教學，是個很不錯的安排，會議中還有 liver demonstration，甚至還連線香港，還有結合手機 app 來做回饋，十分先進方便。

Hand-on workshop 雖是自費，但有機會在這裡練習操作，甚至有國際大師指導並傳授技巧，絕對值得，藉由這次 hand-on 的機會，真的獲益良多，當然自己還要繼續加油，不然就趕不上其他國家同年齡的醫師。

最後，國際內視鏡超音波已經超越我們國內很多真，介入性治療在各方面的發展也越來越成熟，而且介入的部分不在只專屬膽胰相關疾病，內容真的很豐富精采，會議流程十分順暢，搭配 app 來查閱會議內容並做問卷的方式，真的已經是國際級水準了。我希望未來國內以及我們醫院能像各國借鏡讓內視鏡超音波的發展能越來越棒。

四、建議（包括改進作法）

這次出國開會，發現各國真的進步很快，但其實出國開會一趟，對臨床醫師的影響絕對是十分強烈的，學習絕對可以快速更上一層樓，並且與國際接軌，藉此應該更加鼓吹出國讓研究及臨床治療能更進步。

五、 附錄