

出國報告（出國類別：見習）

英國倫敦聖馬克大腸直腸專科醫院及教學機構
直腸外科專科訓練後課程

服務機關：臺中榮總大腸直腸外科

姓名職稱：林俊余主治醫師

派赴國家：英國倫敦

出國期間：2017/05/04-6/11

報告日期：2017/12/29

摘要：赴英國倫敦聖馬克大腸直腸專科醫院及教學機構接受直腸外科專科訓練後課程

本文：

本人於台中榮總直腸外科接受過專科醫師訓練之後，希望能學習更廣泛的專科知識，英國倫敦聖馬克大腸專科醫院每年度舉辦一個月的專科訓練後課程素負盛名，於今年五月報名前往。

St Mark's Hospital 是一間歷史悠久的直外專科醫院，許多直外領域的大師都是出自這裡，大腸癌分期 Duke classification, anal fistula Park classification, 判斷內口的 rule of Goodsall, 痔瘡手術基本術式 Milligan and Morgan, 他們的口號" When it comes to bottoms, we are tops"(在尾端處，我們是最頂尖的)，跟我同參加 postgraduated 有六個同學，葡萄牙，西班牙，巴西，中國，基本上很自由，看自己能吸收多少。每天八點到醫院 下午五點左右離開。

為期一個月的課程，課程囊括很全面，肛門手術，發炎性腸炎，大腸直腸病患心理治療，病理專科課程，大腸癌遺傳疾病，都由學有專精的主治醫師親自授課，採用小班教學，可隨時發問，老師很棒 各領域的專家，課程聽起來如沐春風，很多心中的疑問都解開，上課之餘，就去開刀房看刀，這是第三級轉介醫院，處理的都是複雜形疾病，就肛門瘻管來說，都是複雜形瘻管或外院處理不好的個案，由國際知名 R K S Phillip 教授(Author of Hemorrhoid treatment in BMJ 90th anniversary review)主刀，並且每個手術結束後解釋討論 case，詳細的畫圖並且說明手術的設計理論，自己鮮少有機會處理這種個案，更難得有專家解釋，對往後手術的理解及信心大增不少。

也可以去檢查室看他們做檢查，或者去跟門診，有一堂課是院長 Clark 也是 Guide to Cancer Genetics in clinical practice 的作者，對大腸癌的基因研究作深入淺出的上課，一解心中許多疑問，也了解到知名學者擔任期刊 editor 時著重的觀點，更接近學術的殿堂。手術室也有許多大腸直腸癌手術進行，不論是最先進的微創手術，或者是腫瘤復發需要廣泛大面積切除合併整形外科重建的手術，知名的 Jankins 及 Miskovic 都詳細說明，他們另外也有安排課堂講解，這些手術，在台中榮總可能有遇過類似的個案或是以前沒想過能這樣做的，課程之中讓我們不論是理論或實際都能深入瞭解，並且老師們都能引用最新國際的 clinical trial 結果，印證這樣的治療方法，大開眼界。

英國與台灣同樣是公共醫療保險制度，全民健保實行歷史行之有年，臺灣目前醫療面臨的五大皆空，血汗醫院，以及醫療訴訟問題，英國社會如何度過公醫制度的陣痛期，醫師在健保制度下如何規劃工作，如何做好醫病溝通，如何增進醫療品質又兼顧成本效益，為期一個月的時間，觀察到許多不同的地方。

教學醫院如何扮演好教學的角色，面對新進的住院醫師，實習醫學生，主治醫師應該怎麼去做，才能真正做到臨床、研究、教學，又要怎樣經營，可以讓臨床培養研究，研究帶領教學，教學再提升臨床，作為永續經營的架構，這些都是將來回醫院可以努力推動的。

