

真愛關懷 - 卵巢癌病友會

文／臺中榮總癌症防治中心腫瘤個管師 鍾季純



*本照片攝於2020年防疫前病友會

「護理師開完刀後，我的左腳怎麼都會腫腫的，走路走久了就覺得緊緊脹脹的，這樣怎麼辦？有關係嗎？」、「在群組中有人提到口服標靶藥物治療卵巢癌有效果，是真的嗎？」、「新聞說令癌紗標靶藥物開放健保了，那我們是不是有治癒的機會」。在診斷、治療過程、甚至是追蹤期，不管在心理或是身體都可能面臨不同的困境，也因為醫療

科技的進步，癌症存活期也大幅延長，因此除了癌症的治療外，生活品質的維持也是病友的一大考量。

藉由舉辦病友會，邀請相關醫療的醫師授課分享卵巢癌新知策略及術後淋巴水腫治療議題，希望藉由專業醫師的分享，病友及家屬能了解卵巢癌新知、肢體淋巴水腫的中西醫治療方式，讓病友及家屬對自我疾病照顧認知能力

提升，進而減少疾病對生活的影響，使病友與家屬可維持良好的生活品質。藉由院內癌相關團隊資源，病友會的建立下使病友獲得良好、完善的互動關係網絡，可讓病友之間交流，得到鼓勵支持，形成屬於卵巢癌之病友團體。

癌症防治中心與婦女醫學部合辦第六屆「真愛關懷卵巢癌病友會」，針對病友在治療時常提出的疑問進行課程安排，邀請了婦女醫學部石宇翔醫師主講現行「卵巢癌治療策略以及新知分享」、整形外科賴志昇醫師跟大家聊聊「手術緩解術後肢體淋巴水腫」以及中醫科蔡真真醫師來說明「中醫治療減少術後肢體淋巴水腫」。

活動最後邀請病友李小姐無私分享治療過程以及心路歷程，李小姐她說「從一開始的逃避哭泣，團隊的鼓勵陪伴，體會到面對、接受、處理、放下；無論大樹或是小草都一樣會遭受侵襲，只要能夠穩住、挺過，小草、大樹依然能夠成長茁壯，繼續開枝散葉」。活動結束後台下的癌友也紛紛回應「有這樣的活動讓大家可以互相關心，好棒！」，讓病友們對於治療增加信心。

我們舉辦病友會活動除了傳達正確的醫療觀念、讓病友與醫師能有更多溝通時間外，更重要的是藉由病友會活動

增加病友間的互動與心情交流，彼此的一聲「加油」與團隊的陪伴，希望讓病友與家屬了解，雖然抗癌的路顛坡，但一定不是孤身面對。此次病友會不僅僅讓病友與醫療團隊得到更良善的醫病溝通，也讓參與活動的大家增加疾病相關知識以及心靈的滿足。🏥

